

## ABSTRAK

Pramadi, K. 2024. *Dinamika Human Agency Dalam Proses Reintegrasi: Studi Pengalaman Mantan Narapidana Pasca Bebas Dari Penjara*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika *human agency* dalam proses reintegrasi sosial mantan narapidana pasca-bebas dari penjara. Melalui pendekatan kualitatif, penelitian ini berfokus pada bagaimana mantan narapidana memanfaatkan agensi pribadi (*personal agency*) mereka dalam menghadapi stigma dan diskriminasi sosial yang sering melekat pada status mereka setelah keluar dari lembaga pemasyarakatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode analisis data berupa analisis tematik induktif. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan mendalam (*in-depth interview*) terhadap mantan narapidana di Kabupaten Wonosobo, yang telah bebas selama satu hingga lima tahun atau lebih, sebagai subjek penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *personal agency* berperan penting dalam membangun kembali kehidupan mereka, terutama melalui mekanisme koping, pengembangan strategi untuk mengatasi stigma, dan penerimaan dukungan sosial. Stigma sosial yang kuat dan diskriminasi dalam mencari pekerjaan menjadi hambatan utama yang dihadapi oleh partisipan, namun kepercayaan diri dan keyakinan dalam kemampuan diri (*self-efficacy*) membantu mereka dalam menavigasi tantangan-tantangan tersebut. Penelitian ini juga menemukan bahwa dukungan keluarga dan lingkungan sosial yang kuat berperan signifikan dalam memperkuat resiliensi dan motivasi untuk beradaptasi dengan kehidupan baru di masyarakat. Temuan ini memberikan wawasan penting untuk pengembangan kebijakan yang lebih inklusif dalam membantu mantan narapidana berintegrasi kembali ke dalam masyarakat.

**Kata kunci:** *Human agency*, Reintegrasi sosial, Mantan narapidana, Stigma sosial, Diskriminasi, *Personal agency*

## ABSTRACT

Pramadi, K. 2024. Human Agency Dynamics In The Reintegration Process: A Study Of Ex-Prisoners' Experiences After Release From Prison. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

*This study aims to explore the dynamics of human agency in the social reintegration process of former prisoners post-release. Using a qualitative approach, the research focuses on how former inmates utilize their personal agency to navigate the stigma and social discrimination often associated with their status after leaving correctional institutions. Employing inductive thematic analysis as the data analysis method, the study collected data through semi-structured, in-depth interviews with former prisoners in Wonosobo Regency, who had been released for one to five years or longer. The findings reveal that personal agency plays a crucial role in rebuilding their lives, particularly through coping mechanisms, the development of strategies to overcome stigma, and the acceptance of social support. Strong social stigma and discrimination in job searches emerged as key obstacles faced by participants, yet self-confidence and belief in their own abilities (self-efficacy) aided them in navigating these challenges. The study also found that strong family and social support significantly contributed to enhancing resilience and motivation to adapt to a new life in society. These findings offer valuable insights for the development of more inclusive policies aimed at assisting former prisoners in achieving successful reintegration into society.*

**Keyword:** Human agency, Social reintegration, Former prisoners, Social stigma, Discrimination, Personal agency

