

MAKNA MERAWAT ORANG LANJUT USIA OLEH PRAMURUKTI

Studi Pada Mahasiswa Psikologi

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Damasa Elda Dorothy Simbolon

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada makna yang ditemukan oleh pramurukti dalam merawat orang lanjut usia. Pekerjaan yang dilakukan pramurukti tidak hanya secara fisik tetapi juga melibatkan aspek emosional terhadap orang lanjut usia. Tujuan penelitian ini mengetahui pengalaman merawat orang dengan usia lanjut yang dilakukan pramurukti dan mengeksplorasi makna yang mereka peroleh dari pengalaman tersebut. Partisipan penelitian ini terdiri dari tiga pramurukti yang berusia antara 40-55 tahun. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data wawancara semi-terstruktur terhadap tiga partisipan. Proses analisis data menggunakan *Interpretative Phenomenology Analysis (IPA)*. Hasil penelitian menghasilkan temuan empat tema utama: (1) Dinamika Peran Pramurukti meliputi adaptasi terhadap kebutuhan fisik dan emosional serta tantangan sehari-hari yang dihadapi; (2) Relasi dan Kedekatan dalam Perawatan menggambarkan hubungan emosional yang mendalam dan personalisasi perawatan terhadap pasien; (3) Integrasi Diri Pramurukti terkait bagaimana pengalaman merawat menjadi kesatuan dari identitas diri pramurukti; dan (4) Memaknai Merawat bagi pramurukti adalah membantu menangani dan memecahkan permasalahan yang dihadapi pasien, menyesuaikan ritme kehidupan dengan pasien, merawat juga dilihat sebagai kesempatan untuk belajar, membantu memenuhi kebutuhan keluarga, dan dihayati sebagai panggilan hidup. Penelitian ini mengungkapkan bahwa bagi pramurukti, merawat orang lanjut usia bukan sekedar pekerjaan rutin, melainkan sebuah panggilan yang memberikan makna dan kepuasan emosional pribadi. Temuan ini memberikan wawasan tentang pengalaman dan makna yang ditemukan dalam pekerjaan pramurukti yang mampu meningkatkan dukungan dan pelatihan bagi para pramurukti di masa depan.

Kata Kunci: pramurukti, pengasuh, merawat, makna merawat, perawatan lanjut usia

**THE MEANING OF CARING FOR ELDERLY PEOPLE BY
PRAMURUKTI**

Study on Psychology Student

Sanata Dharma University of Yogyakarta

Damasa Elda Dorothy Simbolon

ABSTRACT

This study focuses on the meaning derived by caregivers (*pramurukti*) in caring for elderly individuals. The work they perform involves not only physical tasks but also emotional aspects of elderly care. This research aims to understand the caregiving experiences of *pramurukti* in caring for elderly individuals and to explore the meanings they derive from these experiences. The participants in this study consist of three *pramurukti* aged between 40-55 years. This research uses a semi-structured interview data collection method for the three participants. The data analysis process uses the Interpretative Phenomenology Analysis (IPA) method. The findings revealed four main themes: (1) The Dynamics of the *Pramurukti*'s Role include adaptation to physical and emotional needs as well as the daily challenges faced; (2) Relationships and Closeness in Caregiving illustrate deep emotional bonds and personalized care given to patients; (3) Integration of *Pramurukti*'s Identity concerns how caregiving experiences become part of *pramurukti*'s identity; and (4) The Meaning of Caregiving involves helping to address and solve patients' problems, adjusting their life rhythm to align with patients, viewing caregiving as an opportunity for learning, helping meet family needs, and experiencing it as a calling in life. This study reveals that, for caregivers, caring for the elderly is not just a routine job, but a calling that provides meaning and personal emotional satisfaction. These findings provide insights into the experiences and meanings found in the work of *pramurukti*, which can enhance support and training for caregivers in the future.

Keywords: *pramurukti*, caregiver, caregiving, meaning of care, elderly care