

ABSTRAK

**STRESS & STRATEGI *COPING* PADA PENDETA
GEREJA PANTEKOSTA DI INDONESIA “SHILOH” PARAKAN**

Vanessa Dea Prasetijo Putri
Universitas Sanata Dharma
2024

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengeksplorasi dan mengetahui penyebab stres pada pendeta, (2) strategi *coping* yang digunakan oleh Pendeta GPdI untuk mengatasi stres, dan (3) manfaat yang didapat dari *coping* yang diterapkan.. Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif yang bersifat eksploratif dengan pendekatan fenomenologi interpretatif. Partisipan penelitian ini berjumlah 3 orang yakni 2 pria dan satu wanita yang merupakan pendeta yang sudah menjalankan tugas selama kurang lebih 2 tahun di Kabupaten Temanggung. Data penelitian dikumpulkan dengan teknik wawancara semi terstruktur. Uji validitas data menggunakan *debriefing*, dan uji reliabilitas menggunakan teknik cross-checking dari hasil pengambilan data, analisis transkripsi, coding dan analisis keseluruhan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyebab stres bagi pendeta GPdI muncul dari rutinitas dan tekanan keluarga. Strategi *coping* yang telah mereka lakukan adalah *family support*, *refreshing activity*, *hobbies*, *rest*, dan *family activities*. Setelah menerapkan *coping*, pendeta merasa lebih tenang, dan pikiran mereka menjadi lebih tertata ketika menghadapi tekanan.

Kata kunci: strategi *coping*, pendeta GPdI, stres

ABSTRACT

**STRESS & COPING STRATEGIES OF PENTECOSTAL
CHURCH PASTORS IN INDONESIA**

Vanessa Dea Prasetijo Putri
Universitas Sanata Dharma
2024

This research aims to (1) explore and identify the causes of stress among pastors, (2) investigate the coping strategies employed by GPdI pastors to manage stress, and (3) determine the benefits derived from the implemented coping strategies. The researcher utilized a qualitative research method with an exploratory and interpretative phenomenological approach. The research participants consisted of three individuals, two males and one female, who have served as pastors in Temanggung Regency for approximately two years. Data was collected through semi-structured interviews. Data validity was ensured through debriefing, while reliability was established through cross-checking the data collection process, transcription analysis, coding, and overall analysis. The research findings indicate that the causes of stress for GPdI pastors arise from routine duties and family pressures. The coping strategies they have employed include family support, refreshing activities, hobbies, rest, and family activities. After implementing these coping strategies, the pastors reported feeling calmer and experiencing a clearer mind when facing challenges.

Keywords: coping strategies, GPdI pastor, stress