

ABSTRAK

Kaha, Lucia Maria Cantykha. 2024. Hubungan Antara Tingkat Burnout dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Universitas di Yogyakarta. *Skripsi*, Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat *burnout* dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa universitas di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara tingkat *burnout* dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa universitas di Yogyakarta. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa/i aktif universitas X di Yogyakarta dengan rentang semester satu sampai empat belas dari semua program sarjana (S1) dan dengan rentang usia 18-25 tahun. Kesejahteraan psikologis mahasiswa dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (RPWB) yang dibuat oleh Carol D. Ryff (1989) dan telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Kusuma, A.A.M (2021). *Burnout* diukur dengan skala *Burnout* yang dibuat sendiri oleh peneliti didasarkan pada teori milik Maslach, Schaufeli, & Leiter (2001). Koefisien reliabilitas RPWB sebesar 0,862 dan koefisien reliabilitas skala *burnout* sebesar 0,887. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan *Spearman's Rho*. Hasil analisis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang negatif dan signifikan antara *burnout* dan kesejahteraan psikologis ($\rho_{xy} = -0,753$, $p = 0,000$).

Kata kunci: *burnout*, kesejahteraan psikologis, mahasiswa

ABSTRACT

Kaha, Lucia Maria Cantykha. 2024. The Relationship Between Burnout Level and Psychological Well-Being Among University Students in Yogyakarta. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between the level of burnout and psychological well-being in students of university in Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between the level of burnout and psychological well-being in students of university in Yogyakarta. The participants in this study were active students of university X in Yogyakarta with a range of semesters one to fourteen from all undergraduate programs (S1) and with an age range of 18-25 years. Students' psychological well-being in this study was measured using Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB) created by Carol D. Ryff (1989) and has been adapted into Indonesian by Kusuma, A.A.M (2021). Burnout is measured by the Burnout scale which was created by the researcher based on Maslach, Schaufeli, & Leiter's (2001) theory. The reliability coefficient of the RPWB was 0.862 and the reliability coefficient of the burnout scale was 0.887. The data in this study were analyzed using Spearman's Rho. The results of the analysis in this study showed that there was a negative and significant correlation between burnout and psychological well-being ($\rho_{xy} = -0.753, p = 0.000$).

Keywords: *burnout, psychological well-being, university student*

