

ABSTRAK**TINGKAT PENYESUAIAN DIRI SISWA
(Studi Deskriptif pada Siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Salam)**

Chyntia Octaviana Intan Nirmala Dewi

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

2024

Penelitian ini bertujuan untuk : (1) mendeskripsikan seberapa baik tingkat penyesuaian diri siswa pada siswa SMP Negeri 2 Salam; dan (2) Menentukan usulan untuk meningkatkan tingkat penyesuaian diri siswa pada siswa SMP Negeri 2 Salam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Penelitian dilakukan di Sekolah SMP N 2 Salam Magelang. Populasi penelitian ini yaitu usia masa remaja. Sampel penelitian adalah siswa SMP Negeri 2 Salam, pengambilan data menggunakan teknik *sampling*. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 2 Salam dengan subjek siswa kelas VIII yang berjumlah 90 siswa. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan Kuesioner Tingkat Penyesuaian Diri Siswa Berdasarkan Latar Belakang Ekonomi yang berjumlah 50 item. Kuesioner disusun berdasarkan aspek aspek yang dikemukakan oleh Fahmy (1982:20) yakni (1) Penyesuaian Pribadi, (2) Penyesuaian Sosial. Mengambil keputusan Nilai koefisien reliabilitas instrument menggunakan pendekatan *Alpha Cronbach* (α) sebesar 0,945. Analisis data menggunakan deskriptif kategorisasi dan deskriptif presentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) tingkat penyesuaian diri siswa berdasarkan latar belakang ekonomi sebagian besar pada kategori sangat tinggi dengan presentase 47,8%, untuk kategori tinggi 46,7%, kategori sedang dengan presentase 5,5%, dan untuk kategorisasi rendah dan sangat rendah dengan presentase 0%. Adapun usulan untuk meningkatkan penyesuaian diri siswa di SMP Negeri 2 Salam dengan cara memberikan usulan topik bimbingan kelompok yaitu Kita semua sama, yuk berteman dan Ayo belajar menghargai diri sendiri dan orang lain.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Remaja, Latar belakang Ekonomi, Usulan Topik Bimbingan Kelompok.

ABSTRACT

STUDENTS' ADJUSTMENT LEVEL
(The Descriptive Research of Grade VIII Students at SMP N 2 Salam)

Chyntia Octaviana Intan Nirmala Dewi

Sanata Dharma University

Yogyakarta

2024

The research aims to: (1) describe how well students' adjustment level according to their economic background at SMP N 2 Salam; and (2) determine suggestions to improve the students' adjustment level according to their economic background at SMP N 2 Salam.

The type of research was a quantitative study with the descriptive research design. This research conducted at SMP N 2 Salam Magelang. The research population was the adolescent age. The research sample was the students at SMP N 2 Salam, data collection used a sampling method. The research was carried out at SMP N 2 Salam with 90 participants of the students in grade VIII. Data collection of this research used a questionnaire of The Students' Adjustment Level Based on Their Economic Background which contained 50 items. The questionnaire was compiled according to the aspects stated by Fahmy (1982:20) which were (1) Personal Adjustment, (2) Social Adjustment. Decision-making with reliability coefficient instrument used the Alpha Cronbach approach of 0,945. Data analysis used a descriptive categorization and descriptive percentage. The results showed: (1) the level of the students' adjustment based on their economic background was mostly high in the amount of 47.8%, with a high category of 46.7%, an averaging category of 5.5%, and a low and very low category of 0%. As for the suggestion to improve the students' adjustment in SMP N 2 Salam was by offering the group guidance topics which were We are all equal, Let us be friends and Learn to respect ourselves and others.

Keywords : *Adjustment, Teenager, Economic Background, Suggestion of The group Guidance Topics.*