

ABSTRAK

**PERBEDAAN PERILAKU BERELASI YANG TOKSIK PADA INDIVIDU
USIA DEWASA AWAL YANG MEMILIKI ORANG TUA LENGKAP DAN
ORANG TUA TUNGGAL**¹Chrisdayanty Na'ran, ²Yohanes Heri WidodoProgram Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2024

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian komparatif. Adapun tujuan penelitian ini: 1) mengetahui ada tidaknya perbedaan antara perilaku berelasi yang toksik pada individu dewasa awal yang memiliki orang tua lengkap dan orang tua tunggal; 2) mengetahui seberapa tinggi perilaku berelasi yang toksik pada individu dewasa awal yang memiliki orang tua lengkap; 3) mengetahui seberapa tinggi perilaku berelasi yang toksik pada individu dewasa awal yang memiliki orang tua tunggal; 4) mengetahui butir item skala perilaku berelasi yang toksik mana saja yang teridentifikasi tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Adapun subjek pada penelitian ini yaitu individu yang memiliki orang tua lengkap dan orang tua tunggal. Masing-masing kelompok subjek terdiri dari 102 orang dan total keseluruhan yaitu 204 subjek. Penelitian ini menggunakan skala *likert* yang disusun dalam *google form*. Setelah itu dilakukan uji daya diskriminasi item dan memperoleh hasil item terpakai sebanyak 44 item. Kemudian dilanjutkan dengan uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* dan memperoleh hasil sebesar 0,937 yang artinya skala ini *reliable*. Asumsi data penelitian tidak terpenuhi sehingga digunakan teknik analisis data *independent samples t-tes non-parametrik*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Individu yang memiliki orang tua lengkap memiliki perilaku berelasi yang toksik lebih rendah dibandingkan individu yang memiliki orang tua tunggal. 2) Terdapat 102 (100.00%) perilaku berelasi yang toksik individu yang memiliki orang tua lengkap masuk dalam kategorisasi sangat rendah. 3) Pada individu yang memiliki orang tua tunggal terdapat 39 (38.24%) yang masuk dalam kategorisasi rendah dan 45 (44.12%) termasuk dalam kategorisasi sangat rendah. 4) Adapun butir item dalam penelitian ini yang teridentifikasi tinggi ada pada kategorisasi sedang yaitu item 30 dan sudah diusulkan topik layanan berdasarkan item ini.

Kata Kunci: Perilaku berelasi yang toksik, orang tua lengkap, orang tua tunggal

ABSTRACT***DIFFERENCES IN TOXIC RELATIONSHIP BEHAVIORS IN INDIVIDUALS OF EARLY ADULT AGE WHO HAVE COMPLETE PARENTS AND SINGLE PARENTS***

¹Chrisdayanty Na'ran, ²Yohanes Heri Widodo

*Guidance and Counseling Study Program
Sanata Dharma University
2024*

This study uses a quantitative approach with a comparative research design. The objectives of this study are: 1) to find out whether there is whether there is a difference between toxic relationship behavior in young adults who have both parents and single parents; 2) to find out how high the level of toxic relationship behavior is in young adults who have have complete parents; 3) know how high the relational behavior is which are toxic to early adult individuals who have dual parents; 4) to know which toxic relationship behavior scale items are identified as high and can be proposed as guidance topics.

The subjects in this study were individuals who had both parents and single parents. Each subject group consisted of 102 people and the total was 204 subjects. This study used a Likert scale arranged in a Google form. After that, an item discrimination power test was carried out and the results obtained were 44 items used. Then continued with a reliability test using Alpha Cronbach and obtained a result of 0.937 which means this scale is reliable. The assumption of the research data was not met so that the non-parametric independent samples t-test data analysis technique was used.

The results of the study indicate that 1) Individuals who have complete parents have lower toxic relationship behaviors than individuals who have single parents. 2) There are 102 (100.00%) toxic relationship behaviors of individuals who have complete parents that fall into the very low category. 3) In individuals who have single parents, there are 39 (38.24%) that fall into the low category and 45 (44.12%) that fall into the very low category. 4) The items in this study that were identified as high are in the medium category, namely item 30 and a service topic has been proposed based on this item

Keywords: *Toxic relationship behavior, complete parenting, single parenting*