

## ABSTRAK

### PERBEDAAN PERILAKU BERELASI YANG TOKSIK PADA ANAK TUNGGAL DAN NON-TUNGGAL USIA DEWASA AWAL

Angela Merici Adelia Dinanti

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2025

Penelitian ini memiliki tujuan untuk: 1) Mengetahui ada tidaknya perbedaan perilaku berelasi yang toksik pada anak tunggal dan non-tunggal usia dewasa awal; 2) Mengetahui seberapa tinggi perilaku berelasi yang toksik pada anak tunggal usia dewasa awal; 3) Mengetahui seberapa tinggi perilaku berelasi yang toksik pada anak non-tunggal usia dewasa awal; 4) Mengetahui butir item skala perilaku berelasi yang toksik mana saja yang teridentifikasi tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Penelitian ini melibatkan 240 responden dengan usia dewasa awal., instrumen pengukuran yang digunakan yakni skala *likert* yang berfungsi sebagai perhitungan item perilaku berelasi yang toksik antara kedua sampel. Terdapat 44 item terpakai yang terbagi dalam 6 aspek, yakni: 1) Melakukan isolasi sosial; 2) Egois; 3) Kewaspadaan dan kecemasan berlebih; 4) Suka mengkritik dan bersikap merendahkan; 5) Melakukan kontrol secara berlebih; 6) Tidak konsisten dalam berperilaku. Indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* dari skala ini sebesar 0.732. Pengujian asumsi selanjutnya memperoleh data yang berdistribusi tidak normal dan bersifat tidak homogen. Karena asumsi yang diuji tidak terpenuhi, maka peneliti menggunakan uji beda non-parametrik *Mann Whitney* dengan bantuan JASP 0.19.1.0 *for windows*.

Hasil dari penelitian ini adalah: 1) Perilaku berelasi yang toksik pada anak tunggal lebih tinggi dibandingkan non-tunggal 2) Perilaku berelasi yang toksik pada anak tunggal cenderung rendah (51%); 3) Perilaku berelasi yang toksik pada anak non-tunggal cenderung sangat rendah (83%); 4) Terdapat 1 item dengan jumlah capaian skor item dengan skor tinggi, sehingga peneliti memberi usulan topik bimbingan dengan tema: “Sikap Bijak dalam Bersahabat”.

**Kata kunci:** Perilaku Berelasi yang Toksik, Dewasa Awal, Anak Tunggal, Anak Non-Tunggal.

**ABSTRACT**

***DIFFERENCES IN TOXIC BEHAVIOR BETWEEN ONLY CHILDREN AND  
NON-ONLY CHILDREN IN EARLY ADULTHOOD***

Angela Merici Adelia Dinanti  
Guidance and Counseling  
Sanata Dharma University  
2025

*This study aims to: 1) Determine whether there is a difference in toxic relationship behavior in only and non-only children of early adulthood; 2) Determine how high the toxic relationship behavior is in only children of early adulthood; 3) Determine how high the toxic relationship behavior is in non-only children of early adulthood; 4) Determine which toxic relationship behavior scale items are identified as high that can be proposed as guidance topics.*

*This study involved 240 respondents with early adulthood age. The measurement instrument used was a Likert scale which functions as a calculation of toxic related behavior items between the two samples. There were 44 items used which were divided into 6 aspects, namely: 1) Carrying out social isolation; 2) Selfish; 3) Excessive vigilance and anxiety; 4) Likes to criticize and be condescending; 5) Exercising excessive control; 6) Inconsistent in behavior. The Alpha Cronbach reliability index of this scale is 0.732. Further assumption testing obtained data that was not normally distributed and was not homogeneous. Because the assumptions tested were not met, the researcher used the Mann Whitney non-parametric difference test with the help of JASP 0.19.1.0 for windows.*

*The results of this study are: 1) Toxic relationship behavior in only children is higher than non-only children 2) Toxic relationship behavior in only children tends to be low (51%); 3) Toxic relationship behavior in non-only children tends to be very low (83%); 4) There is 1 item with a high number of item score achievements, so the researcher suggests a guidance topic with the theme: "Wise Attitude in Friendship".*

**Keywords:** Toxic Behavior, Early Adulthood, Only Children, Non-Only Children.