

## ABSTRAK

Sarwono, Helena Emanuella. 2024. Kontribusi Persepsi Stigma Terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis *Online* Pada Mahasiswa. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini menggali kontribusi persepsi stigma terhadap sikap mencari bantuan psikologis *online* pada mahasiswa di Indonesia. Seiring meningkatnya kebutuhan akan layanan kesehatan mental di kalangan mahasiswa, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah persepsi stigma dapat memprediksi sikap mencari bantuan psikologis *online* pada mahasiswa. Peneliti berhipotesis bahwa 1) persepsi stigma berkontribusi terhadap sikap mencari bantuan psikologis *online* dimensi manfaat pada mahasiswa, dan 2) persepsi stigma berkontribusi terhadap sikap mencari bantuan psikologis *online* dimensi ketidaknyamanan pada mahasiswa. Total subjek pada penelitian ini adalah 149 mahasiswa, terdiri dari 106 perempuan dan 43 laki-laki yang berusia 18-24 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *convenience sampling* untuk pengambilan sampelnya. Terdapat dua instrumen yang dilakukan pada penelitian ini, yaitu *Perceptions of Stigmatization by Others for Seeking Help Scale* (PSOSH) untuk mengukur persepsi stigma dan *Online Counseling Attitudes Scale* (OCAS) untuk mengukur sikap mencari bantuan. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas alpha berstrata pada skala OCAS sebesar 0,729 dan alpha cronbach pada skala PSOSH sebesar 0,921. Uji hipotesis menggunakan regresi sederhana melalui program SPSS. Hasil analisis menunjukkan bahwa hipotesis pertama ditolak karena nilai signifikansi 0,057 ( $p > 0,05$ ). Selanjutnya, hipotesis kedua pada penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi stigma memberikan kontribusi positif yang signifikan terhadap sikap mencari bantuan psikologis *online* dimensi ketidaknyamanan ( $\beta = 0,213$ ,  $p = 0,002$ ). Selain itu, juga diketahui bahwa persepsi stigma memberikan kontribusi sebesar 6,3% dalam memprediksi sikap mencari bantuan psikologis *online* pada mahasiswa ( $R^2 = 0,063$ ).

Kata Kunci: persepsi stigma, sikap mencari bantuan, *emerging adulthood*

**ABSTRACT**

Sarwono, Helena Emanuella. 2024. The Contribution of Stigma Perceptions on Attitudes Toward Seeking Online Psychological Help Among University Students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This study explores the contribution of stigma perceptions on attitudes toward seeking online psychological help among university students. With the increasing need for mental health services among students, this study aims to determine whether stigma perception can predict online psychological help-seeking attitudes among students. The researchers hypothesized that 1) there is an contribution of stigma perception on the online psychological help-seeking attitude dimension of value, and 2) there is an contribution of stigma perception on the online psychological help-seeking attitude dimension of discomfort. The total subjects in this study were 149 students, consisting of 106 females and 43 males aged 18-25 years. This study used a quantitative methodology with convenience sampling technique for data collection. There were two instruments used in this study, namely the Perceptions of Stigmatization by Others for Seeking Help Scale (PSOSH) to measure stigma perception and the Online Counseling Attitudes Scale (OCAS) to measure help-seeking attitudes. The scale reliability test resulted in a stratified alpha reliability coefficient of 0,729 on the OCAS scale and a Cronbach's alpha of 0,921 on the PSOSH scale. Hypothesis testing was performed using simple regression through the SPSS program. The results of the analysis showed that the first hypothesis was rejected because the significance value was 0,057 ( $p > 0,05$ ). Furthermore, the second hypothesis in this study showed that stigma perception has a significant positive influence on online psychological help-seeking attitudes ( $\beta = 0,213$ ,  $p = 0,002$ ). Additionally, it was also found that stigma perception contributes 6,3% of the influence in predicting online psychological help-seeking attitudes among students ( $R^2 = 0,063$ ).*

*Keywords: perceptions of stigma, help-seeking attitudes, emerging adulthood*