

ABSTRAK

Susanto, Amanda Evelyn. 2023. Hubungan Antara Efikasi Diri dan *Subjective Well-Being* Pada Generasi *Sandwich* yang Bekerja. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara efikasi diri dan kesejahteraan subjektif (*subjective well-being*) pada Generasi *Sandwich* yang bekerja. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara efikasi diri dan kesejahteraan subjektif pada Generasi *Sandwich* yang bekerja. Terdapat 58 subjek dalam penelitian ini yang merupakan Generasi *Sandwich* yang bekerja. Data penelitian ini diperoleh dengan menggunakan skala efikasi diri milik Chen et al. (2001) dan kesejahteraan subjektif milik Diener et al. (1985; 2009) yang telah diadaptasi. Reliabilitas skala efikasi diri (NGSE) yakni sebesar $\alpha = 0.86$. Kedua skala kesejahteraan subjektif yakni SWLS memiliki reliabilitas sebesar $\alpha = 0.87$, serta SPANE dengan reliabilitas masing-masing sebesar α SPANE-P = 0.87, α SPANE-N = 0.81, dan α SPANE-B = 0.89. Data dalam penelitian ini diolah menggunakan teknik *Spearman Rho* karena terdapat skala yang memiliki data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara efikasi diri dan kesejahteraan subjektif ($r = 0.594$, $p < .001$). Hal tersebut berarti semakin tinggi efikasi diri Generasi *Sandwich* yang bekerja, maka semakin tinggi kesejahteraan subjektif yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah efikasi diri, maka semakin rendah kesejahteraan subjektif yang dimiliki oleh Generasi *Sandwich* yang bekerja.

Kata kunci: efikasi diri, kesejahteraan subjektif, generasi *sandwich*.

ABSTRACT

Susanto, Amanda Evelyn. 2023. The Relationship between Self-Efficacy and Subjective Well-Being among Working Sandwich Generation. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to determine whether there is a relationship between self-efficacy and subjective well-being among working Sandwich Generation. The hypothesis in this study is that there is a positive and significant relationship between self-efficacy and subjective well-being among working Sandwich Generation. There are 58 subjects in this study who are the working Sandwich Generation. The data for this study were obtained using Chen's et al. (2001) self-efficacy scale and Diener's et al. (1985; 2009) subjective well-being scale, which has been adapted. The reliability of the self-efficacy scale (NGSE) is $\alpha = 0.86$. The two subjective well-being scales, namely SWLS, has a reliability of $\alpha = 0.87$, and SPANE with respective reliability of α SPANE-P = 0.87, α SPANE-N = 0.81, and α SPANE-B = 0.89. The data in this study were processed using the Spearman Rho technique because there are scales that have non-normally distributed data. The results showed that there was a positive relationship between self-efficacy and subjective well-being ($r = 0.594$, $p < .001$). This means that the higher the self-efficacy of the working Sandwich Generation, the higher the subjective well-being they have. Conversely, the lower the self-efficacy, the lower the subjective well-being of the working Sandwich Generation.

Keywords: self-efficacy, subjective well-being, sandwich generation.