

## HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DAN KINERJA KARYAWAN

Tiffany Gracia Angeline A Deo Satya

Universitas Sanata Dharma

2024

### ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesejahteraan psikologis dan kinerja pada karyawan. Peneliti mengajukan hipotesis bahwa kesejahteraan psikologis berhubungan dengan kinerja karyawan. Partisipan pada penelitian ini adalah 319 karyawan berusia 18 sampai 42 tahun yang bekerja di PT.X. Kesejahteraan psikologis diukur dengan menggunakan *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (RPWB) yang dibuat oleh Carol D. Ryff (1989) yang sudah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Kusuma (2021). Kinerja diukur dengan menggunakan *Individual Work Performance Questionnaire* (IWPQ) yang dikembangkan oleh Koopmans (2014) dan diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Widyastuti (2018). Koefisien reliabilitas RPWB sebesar 0.899 dan koefisien reliabilitas IWPQ sebesar 0.960. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *Spearman's rho*. Hasil penelitian menyatakan bahwa kesejahteraan psikologis berkorelasi dengan kinerja (Spearman rho = 0.458,  $p < 0.001$ ).

**Kata kunci:** kesejahteraan psikologis, kinerja, karyawan, RPWB, IWPQ

## ***THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND EMPLOYEE PERFORMANCE***

Tiffany Gracia Angeline A Deo Satya

Sanata Dharma University

2024

### **ABSTRACT**

*The aim of this study is to examine the correlation between psychological well-being and employee performance. The researcher hypothesizes that psychological well-being is correlated with employee performance. The participants in this study were 319 employees, aged between 18 and 42, working at PT.X. Psychological well-being was measured using Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB), developed by Carol D. Ryff (1989) and translated into Indonesian by Kusuma (2021). Performance was measured using the Individual Work Performance Questionnaire (IWPQ), developed by Koopmans (2014) and translated into Indonesian by Widyastuti (2018). The reliability coefficient for the RPWB was 0.899, and the reliability coefficient for the IWPQ was 0.960. Data analysis was conducted using Spearman's rho. The results indicated that psychological well-being is correlated with performance (Spearman's rho = 0.458,  $p < 0.001$ ).*

**Keywords:** *psychological well-being, job performance, employees, RPWB, IWPQ*