

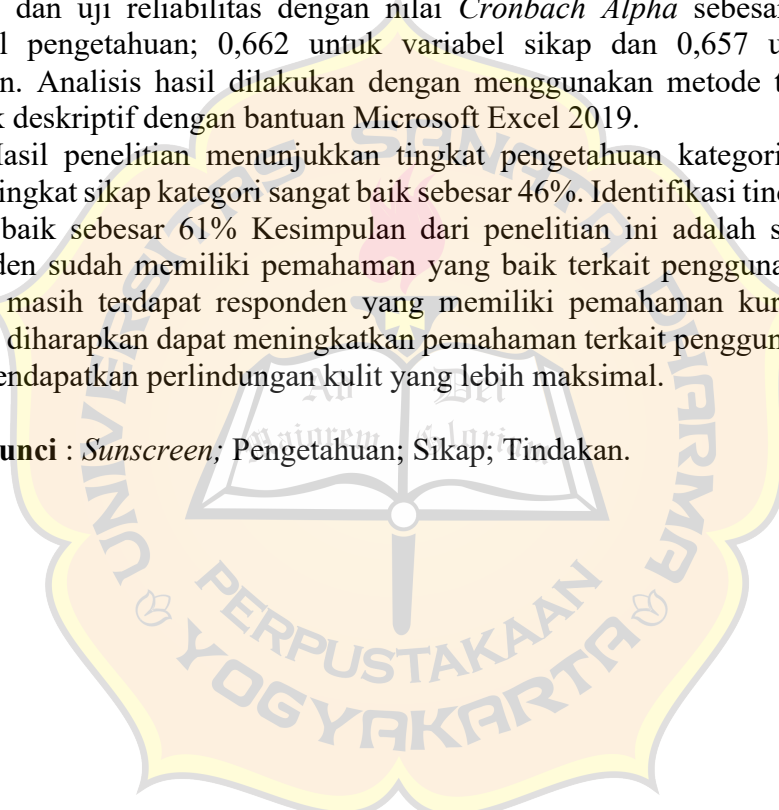
ABSTRAK

Sinar ultraviolet merupakan salah satu zat karsinogen yang memiliki dampak negatif pada kulit, sehingga kulit membutuhkan perlindungan berupa *sunscreen*. *Sunscreen* penting bagi kulit remaja karena pada usia remaja, kulit wajah sudah mulai terpapar sinar matahari akibat tingginya aktivitas diluar ruangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kategori tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan pelajar SMA X Kota Yogyakarta terhadap penggunaan *sunscreen*.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah responden yang digunakan sebanyak 100 orang siswa dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah memenuhi persyaratan uji validitas, uji pemahaman bahasa, dan uji reliabilitas dengan nilai *Cronbach Alpha* sebesar 0,632 untuk variabel pengetahuan; 0,662 untuk variabel sikap dan 0,657 untuk variabel tindakan. Analisis hasil dilakukan dengan menggunakan metode teknik analisis statistik deskriptif dengan bantuan Microsoft Excel 2019.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan kategori baik sebesar 98%. Tingkat sikap kategori sangat baik sebesar 46%. Identifikasi tindakan kategori sangat baik sebesar 61%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden sudah memiliki pemahaman yang baik terkait penggunaan *sunscreen*, namun masih terdapat responden yang memiliki pemahaman kurang, sehingga mereka diharapkan dapat meningkatkan pemahaman terkait penggunaan *sunscreen* agar mendapatkan perlindungan kulit yang lebih maksimal.

Kata kunci : *Sunscreen*; Pengetahuan; Sikap; Tindakan.



ABSTRACT

Ultraviolet rays are one of the carcinogens that have a negative impact on the skin, so they need protection in the form of sunscreen. Sunscreen is important for teenagers because they are exposed to a lot of ultraviolet rays due to frequent outdoor activities. This study aims to identify the categories of knowledge levels, attitudes, and actions of students at SMA X Yogyakarta City regarding the use of sunscreen.

This research is a descriptive study with a cross-sectional design. The number of respondents used was 100 students with a purposive sampling technique. The instrument used was a questionnaire that had met the requirements for validity testing, language comprehension testing, and reliability testing with a Cronbach Alpha value of 0.632 for the knowledge variable; 0.662 for the attitude variable and 0.657 for the action variable. The analysis of the results was carried out using descriptive statistical analysis techniques with the help of Microsoft Excel 2019.

The results of the study showed a good level of knowledge of 98%. The level of attitude in the very good category was 46%. Identification of actions in the very good category was 61%. The conclusion of this study is that most respondents already have a good understanding of the use of sunscreen, but there are still respondents who have less understanding, so they are expected to be able to improve their understanding of the use of sunscreen in order to get maximum skin protection.

Keywords: Sunscreen; Knowledge; Attitude; Action.

