

ABSTRAK

Pramesti, Maria Chika. 2024. Hubungan antara dukungan sosial keluarga dan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Skripsi merupakan tugas yang harus dikerjakan oleh mahasiswa akhir untuk mendapatkan gelar sarjana. Proses pengerjaan skripsi membutuhkan waktu yang panjang, yang dapat menimbulkan kecemasan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan dalam mengerjakan skripsi adalah dukungan sosial keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Partisipan dalam penelitian ini adalah 200 mahasiswa dengan rentang usia 21 sampai 25 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala Likert, yaitu *Scale of Perceived Social Support* (SPSS) yang dimodifikasi oleh peneliti untuk mengukur dukungan sosial keluarga dan skala kecemasan dalam mengerjakan skripsi untuk mengukur kecemasan yang disusun sendiri oleh peneliti. Uji coba skala menghasilkan skor reliabilitas yang cukup baik dengan nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0,946 pada skala *Scale of Perceived Social Support* (SPSS) dan skala kecemasan dalam mengerjakan skripsi sebesar 0,874. Teknik analisis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* dengan bantuan SPSS versi 25. Hasil uji korelasi mendapatkan skor koefisien korelasi sebesar -0,322 dan nilai signifikansi sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

Kata Kunci: dukungan sosial keluarga, kecemasan, mahasiswa, skripsi

ABSTRACT

Pramesti, Maria Chika. 2024. The relationship between family social support and anxiety in students working on their thesis. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

A thesis is a final project that must be completed by students to obtain a bachelor's degree. The process of working on a thesis often requires prolonged periods of stress and anxiety. One of the factors that may influence the level of anxiety in completing a thesis is social support from family. This quantitative study aims to examine the relationship between family social support and anxiety among students working on their theses. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between family social support and anxiety among students working on their theses. The participants in this study were 200 students aged between 21 and 25 years. This research employed a quantitative approach with a convenience sampling technique. The measurement tools used in this study consisted of two Likert scales: the Scale of Perceived Social Support (SPSS), modified by the researcher to measure family social support, and the thesis anxiety scale, developed by the researcher to measure anxiety. The scale trial yielded good reliability scores, with a Cronbach's Alpha value of 0.946 for the Scale of Perceived Social Support (SPSS) and 0.874 for the thesis anxiety scale. The analysis technique employed in this study was Spearman Rho correlation test using SPSS version 25. The correlation test results showed a correlation coefficient score of -0.322 and a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Based on these results, it can be concluded that there is a significant negative relationship between family social support and anxiety among students working on their theses.

Keywords: *family social support, anxiety, students, theses*