

ABSTRAK

Handoko, Vanessa Audia. 2025. Hubungan antara *sense of identity* dan *culture shock* pada mahasiswa Indonesia yang sedang menempuh pendidikan di luar negeri. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *sense of identity* dan *culture shock* pada mahasiswa Indonesia yang sedang menempuh pendidikan di luar negeri. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *sense of identity* dan *culture shock* pada mahasiswa Indonesia yang sedang menempuh pendidikan di luar negeri. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 230 mahasiswa asal Indonesia yang sedang menempuh pendidikan sarjana sampai doctoral di berbagai kawasan dunia, terdiri dari 79 laki-laki dan 151 perempuan berusia antara 18 - 35 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *sense of identity* adalah Skala *Sense of Identity* yang dirancang sendiri oleh penulis dengan acuan teori identitas Erikson yang berjumlah 42 item dan *culture shock* yang diukur dengan menggunakan skala adaptasi *The Culture Shock Questionnaire* milik D.B. Mumford yang berjumlah 12 item. Pengambilan data dalam penelitian menggunakan uji coba terpakai karena kondisi partisipan yang tidak mudah dijumpai. Hasil uji reliabilitas dengan nilai *Alpha Cronbach* untuk skala *sense of identity* sebesar 0.966 dan skala *culture shock* sebesar 0.892. Hasil uji normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov Residual menunjukkan bahwa data berdistribusi normal. Hasil uji linearitas menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki hubungan yang linear. Hasil uji hipotesis menunjukkan terdapat hubungan negatif yang kuat dengan nilai signifikansi sebesar -0.773. Berdasarkan hasil tersebut, disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *sense of identity* dan *culture shock* pada mahasiswa asal Indonesia yang sedang menempuh pendidikan di luar negeri.

Kata kunci: *sense of identity*, *culture shock*, mahasiswa asal Indonesia.

ABSTRACT

Handoko, Vanessa Audia. 2025. The relationship between sense of identity and culture shock among Indonesian students studying abroad. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to investigate the relationship between sense of identity and culture shock among Indonesian students studying abroad. The hypothesis of this study is that there is a negative correlation between sense of identity and culture shock among Indonesian students studying abroad. The subjects of this study were 230 Indonesian students pursuing undergraduate to doctoral degrees in various parts of the world, consisting of 79 males and 151 females aged between 18-35 years. This is a correlational quantitative study using convenience sampling. The instrument used to measure sense of identity was a self-designed Sense of Identity Scale based on Erikson's identity theory, consisting of 42 items, and culture shock was measured using an adapted version of The Culture Shock Questionnaire by D.B. Mumford, consisting of 12 items. Data collection in this study used a pilot test due to the difficulty of finding participants. The results of the reliability test with Cronbach's Alpha values for the sense of identity scale were 0.966 and for the culture shock scale were 0.892. The results of the normality test using Kolmogorov-Smirnov Residual showed that the data were normally distributed. The results of the linearity test showed that both variables had a linear relationship. The results of the hypothesis test showed a strong negative correlation with a significance value of -0.773. Based on these results, it can be concluded that there is a negative correlation between sense of identity and culture shock among Indonesian students studying abroad.

Keywords: sense of identity, culture shock, Indonesia's student sojourners.