

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *ketakutan akan kegagalan* dan mekanisme pertahanan diri tidak matang pada mahasiswa berusia 18–25 tahun. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan antara ketakutan akan kegagalan dengan mekanisme pertahanan diri tidak matang pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 411 mahasiswa aktif yang terdiri dari 281 perempuan dan 130 laki-laki. Sampel diambil dengan teknik *convenience sampling*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan teknik survei dalam pengambilan data. Alat ukur yang digunakan adalah *PFAI Long Form B* dan *DSQ-40* yang keduanya dimodifikasi oleh peneliti. Skala ketakutan akan kegagalan memiliki nilai *alpha cronbach* sebesar 0.894 dan skala mekanisme pertahanan diri tidak matang memiliki nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0.901. Data penelitian dianalisis dengan uji korelasi parametrik *Pearson Product Moment (1-tailed)*. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi $0.006 < (p) 0.05$ dengan kekuatan relasi sangat lemah (0.123) ke arah yang positif. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara ketakutan akan kegagalan dan mekanisme pertahanan diri tidak matang pada mahasiswa. Semakin tinggi ketakutan akan kegagalan yang dialami, maka semakin tinggi juga mekanisme pertahanan diri tidak matang yang digunakan.

Kata Kunci: ketakutan akan kegagalan, mekanisme pertahanan diri tidak matang, *emerging adulthood*, mahasiswa

ABSTRACT

Chyntia. (2024). The Relationship between Fear of Failure and Immature Defense Mechanism Among University Students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship between fear of failure and immature defense mechanisms among university students aged 18–25 years. The research hypothesis posits that there is a relationship between fear of failure and immature defense mechanisms in students. The study involved 411 active university students, consisting of 281 females and 130 males. The sample was selected using convenience sampling. This research employs a quantitative correlational design with survey techniques for data collection. The measurement tools used were the PFAI Long Form B and the DSQ-40, both of which were modified by the researcher. The fear of failure scale has a Cronbach's Alpha value of 0.894, and the immature defense mechanism scale has a Cronbach's Alpha value of 0.901. Data were analyzed using Pearson's parametric correlation test (1-tailed). The results showed a significance value of $0.006 < (p) 0.05$ with a very weak positive correlation strength (0.123). Based on these findings, it can be concluded that there is a relationship between fear of failure and immature defense mechanisms among university students. The higher the fear of failure experienced, the higher the tendency to use immature defense mechanisms.

Keywords: *fear of failure, immature defense mechanisms, emerging adulthood, university students*