

ABSTRAK

Hubungan Antara Kecerdasan Emosional

Dengan Perilaku Berelasi Yang Toksik Pada Individu Dewasa Awal

Nadilla Diva Maharani

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2025

Penelitian ini meneliti hubungan antara kecerdasan emosional dengan perilaku berelasi yang toksik pada individu dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Adapun tujuan penelitian ini antara lain 1) mengetahui ada tidaknya hubungan antara kecerdasan emosional dengan perilaku berelasi yang toksik pada dewasa awal; 2) melihat seberapa tinggi tingkat perilaku berelasi yang toksik pada dewasa awal; 3) melihat seberapa tinggi tingkat kecerdasan emosional pada dewasa awal; 4) mengetahui butir item skala perilaku berelasi yang toksik mana saja yang teridentifikasi tidak optimal tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan; 5) mengetahui butir item skala kecerdasan emosional mana saja yang teridentifikasi tidak optimal rendah yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Penelitian ini ditunjukkan untuk dewasa awal dengan kriteria usia 18 - 40 tahun. Jumlah responden yang didapatkan peneliti ini sejumlah 179 dewasa awal. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data yakni menggunakan survei berbentuk skala yang terdiri dari dua instrument yaitu skala kecerdasan emosional dan skala perilaku berelasi yang toksik. Jumlah item terpakai pada skala kecerdasan emosional sebanyak 48 item dengan nilai *Alfa Cronbach* sebesar 0.924. Sedangkan jumlah item terpakai pada skala perilaku berelasi yang toksik sebanyak 37 item dengan nilai *Alfa Cronbach* sebesar 0.937.

Hasil penelitian menunjukkan 1) terdapat hubungan negati antara kecerdasan emosional dengan perilaku berelasi yang toksik; 2) Tingkat kecerdasan emosional pada dewasa awal sebagian besar berada pada kategori sedang (60.89%) dan tinggi (31.84%) ; 3) Tingkat perilaku berelasi yang toksik pada dewasa awal sebagian besar berada pada kategori rendah (54.19%) dan sangat rendah (38.55%).

Kata kunci: Kecerdasan emosional, perilaku berelasi yang toksik, dewasa awal.

ABSTRACT

The Relationship Between Emotional Intelligence

and Toxic Relationship Behavior in Early Adults

Nadilla Diva Maharani

Guidance Counseling Study Program

Sanata Dharma University

2025

This research examines the relationship between emotional intelligence and toxic relationship behavior in early adults. This research uses quantitative methods with correlational research types. The objectives of this study include 1) to determine whether there is a relationship between emotional intelligence and toxic relationship behavior in early adulthood; 2) to see how high the level of toxic relationship behavior in early adulthood; 3) to see how high the level of emotional intelligence in early adulthood; 4) to know which toxic relationship behavior scale items are identified as not optimally high which can be proposed as guidance topics; 5) to know which emotional intelligence scale items are identified as not optimally low which can be proposed as guidance topics..

This study is shown for early adults with the age criteria of 18 - 40 years. The number of respondents obtained by this researcher was 179 early adults. The technique used for data collection is using a scale-shaped survey consisting of two instruments, namely the emotional intelligence scale and the toxic relationship behavior scale. The number of items used on the emotional intelligence scale is 48 items with a Cronbach's Alpha value of 0.924. While the number of items used on the toxic relationship behavior scale is 37 items with a Cronbach's alpha value of 0.937.

The results showed 1) there is a negative relationship between emotional intelligence and toxic relationship behavior; 2) The level of emotional intelligence in early adults is mostly in the medium (60.89%) and high (31.84%) categories; 3) The level of toxic relationship behavior in early adults is mostly in the low (54.19%) and very low (38.55%) categories.

Keywords: Emotional intelligence, toxic relationship behavior, early adulthood.