

ABSTRAK

PERBEDAAN KESEPIAN PADA PRIA DAN WANITA PENGGUNA
APLIKASI KENCAN

Maria Leny Sekarsari

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2025

Penelitian ini memiliki tujuan untuk: 1) Mengetahui ada tidaknya perbedaan kesepian pada pria dan wanita pengguna aplikasi kencan; (2) Mengetahui seberapa tinggi kesepian pada pria pengguna aplikasi kencan; (3) Mengetahui seberapa tinggi kesepian pada wanita pengguna aplikasi kencan; (4) Mengetahui butir item skala kesepian mana saja yang teridentifikasi tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Pada penelitian ini melibatkan 108 responden dengan masing-masing kelompok pada pria 54 dan wanita 54 usia dewasa awal. Instrumen pengukuran yang digunakan yaitu skala *likert* yang berfungsi sebagai perhitungan item kesepian antara dua sampel (pria dan wanita). Terdapat 55 item terpakai yang terdiri dari tiga aspek yaitu: (1) Isolasi; (2) Keterhubungan Rasional dan (3) Keterhubungan Kolektif. Indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* dari skala ini sebesar 0,953. Dalam uji asumsi, diperoleh data yang berdistribusi normal dan homogen. Karena asumsi yang diuji terpenuhi, maka peneliti menggunakan uji beda dengan psikometrik *student's t-test*.

Hasil dari penelitian ini adalah: (1) Kesepian pada pria pengguna aplikasi kencan lebih tinggi dibanding wanita; (2) Kesepian pada pria pengguna aplikasi kencan cenderung sedang (39%); (3) Kesepian pada wanita cenderung rendah (43%); (4) Terdapat 1 item dengan jumlah capaian skor tinggi, sehingga peneliti memberi usulan topik bimbingan dengan topik bimbingan: “Membangun Tim yang Solid”.

Kata kunci: Kesepian, Dewasa Awal, Pria dan Wanita, Aplikasi Kencan

ABSTRACT

DIFFERENCES IN LONELINESS BETWEEN MEN AND WOMEN USING DATING APPS

Maria Leny Sekarsari

Guidance and Counseling Study Program

Sanata Dharma University

2025

This research aims to: 1) Determine whether there is a difference in loneliness between men and women using dating apps; 2) Determine the level of loneliness among men using dating apps; 3) Determine the level of loneliness among women using dating apps; 4) Identify which items on the loneliness scale are identified as high and can be proposed as guidance topics.

In this study, 108 respondents were involved, with each group consisting of 54 men and 54 women in early adulthood. The measurement instrument used is a Likert scale that functions as a calculation of loneliness items between two samples (men and women). There are 55 usable items consisting of three aspects, namely: (1) Isolation; (2) Rational Connection; and (3) Collective Connection. The Cronbach's Alpha reliability index of this scale is 0,953. In the assumption test, data with a normal and homogeneous distribution were obtained. Because the tested assumptions were met, the researcher used the difference test with the Student's t-test psychometric.

The results of this study are: (1) Loneliness among male users of dating apps is higher than among female users; (2) Loneliness among male users of dating apps tends to be moderate (39%); (3) Loneliness among female users tends to be low (43%); (4) There is 1 item with a high score achievement, so the researcher suggested a guidance topic with the topic: "Building a Solid Team."

Keywords: *Loneliness, Early Adulthood, Men and Women, Dating Apps*