

## ABSTRAK

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI *TRANSGENDER* USIA DEWASA AWAL

Lois Michelle Lestanto

Universitas Sanata Dharma

2024

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui makna kesejahteraan psikologis bagi individu *transgender*; (2) mengetahui relasi individu *transgender* dengan lingkungan disekitarnya, (3) upaya apa saja yang dilakukan untuk mencapai kesejahteraan psikologis pada individu *transgender* di Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan desain penelitian fenomenologi. Pengambilan data melalui proses wawancara dengan dua orang *transgender* di Yogyakarta. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara semi terstruktur. Keabsahan data dilakukan dengan menggunakan metode triangulasi sumber data berasama dengan dua orang kerabat dari masing-masing subjek. Setiap data yang diperoleh akan dianalisis dengan mereduksi data yang sudah diperoleh kemudian disajikan dalam paragraf deskripsi sehingga peneliti mendapatkan kesimpulan yang tepat.

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama penelitian ini berlangsung peneliti belajar banyak hal. Salah satunya tidak mudah untuk individu *transgender* bisa merasakan atau memaknai kesejahteraan psikologis tersebut karena beberapa faktor internal maupun eksternal. Dari hasil yang diperoleh tersebut berikut adalah hasil penelitian tersebut: (1) makna kesejahteraan psikologi bagi individu *transgender* adalah masa atau kondisi dimana mereka bisa diterima dalam keluarga dan masyarakat, mendapatkan perlakuan yang baik, dan mendapatkan hak yang sama sebagai manusia; (2) relasi individu *transgender* dengan lingkungannya baik dan beberapa pihak bisa menerima kehadiran mereka tanpa memberikan stigma yang buruk kepada individu *transgender* dan individu *transgender* nyaman dengan identitas dirinya saat ini; (3) usaha yang individu lakukan untuk mencapai kesejahteraan psikologis diantaranya adalah mengembangkan minat dan bakat sesuai dengan potensi diri yang ada dalam diri, terjun dalam berbagai kegiatan masyarakat, dan memperdalam ilmu agama sesuai dengan kepercayaan mereka.

**Kata Kunci:** Kesejahteraan psikologi, *transgender*

**ABSTRACT****PSYCHOLOGICAL WELLBEING OF EARLY ADULT TRANSGENDERS****Lois Michelle Lestanto****Sanata Dharma University****2024**

*This research purposes to: (1) knowing the meaning of psychological well-being for transgender individuals; (2) knowing the relationship between transgender individuals and their surrounding environment, (3) what efforts are made to achieve psychological well-being as transgender individual in Yogyakarta.*

*This type of research is descriptive qualitative research with phenomenological research design. Data were collected through an interview process with two transgender people in Yogyakarta. The instrument used in this research is semi-structured interview. Data validity was carried out using the data source triangulation method together with two relatives of each subject. Each data obtained will be analyzed by reducing the data that has been obtained and then presented in paragraph descriptions so that researchers get the right conclusions.*

*There are many things that researchers learned based on the results of this research. One of them is that it is not easy for transgender individuals to feel or interpret psychological well-being due to several internal and external factors. From the results obtained, the following are the results of the study: (1) the meaning of psychological well-being for transgender individuals is a period or condition where they can be accepted in the family and society, get good treatment, and get the same rights as humans; (2) the relationship of transgender individuals with their environment is good and some parties can accept their presence without giving bad stigma to transgender individuals and transgender individuals are comfortable with their current identity; (3) the efforts that individuals make to achieve psychological well-being include developing interests and talents according to their potential, engaging in various community activities, and deepening religious knowledge according to their beliefs*

**Keywords: Psychological wellbeing, transgender**