

**ABSTRAK**

**Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Kinerja Karyawan**

Studi Kasus pada Mirota Batik Yogyakarta

Octavianus Anthony Naur  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja yang disebabkan oleh stres individu dan stres organisasi terhadap kinerja karyawan Mirota Batik Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah studi kasus. Sampel menggunakan *Purposive Sampling* yang ditetapkan dalam penelitian ini berjumlah 80 orang responden. Data diperoleh dengan cara menyebarkan kuesioner dan wawancara kepada HRD Perusahaan. Teknik analisis data yang digunakan untuk melihat pengaruh stres kerja pada kinerja karyawan adalah Regresi Linier Berganda dengan bantuan software SPSS 13.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja baik individu dan organisasi berpengaruh terhadap kinerja karyawan

Kata kunci: stres kerja, stres individu, stres organisasi, dan kinerja karyawan.

**ABSTRACT**

**THE INFLUENCE OF STRESS LEVEL ON THE WORKERS'  
PERFORMANCE  
A CASE STUDY AT MIROTA BATIK YOGYAKARTA**

Octavianus Anthony Naur  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2013

*The research was to identify the influence of stress caused by individual feeling as well as stress felt by the whole unit of organization towards the performance of the workers of Mirota Batik Yogyakarta. The research was a case study with a sample consisting of 80 respondents designed by purposive sampling. Data was collected through questionnaires and interviews with the Human Resources Development (HRD) department of the organization, whereas the data analysis technique to identify the influence of stress on the workers' performance was the multiple Linier Regression with the assistance of SPSS 13.0 for windows. The result showed that both the individual stress and the organization stress did influence the workers' performance.*

*Key words: workplace Stress, individual stress, organizational stress, workers' performance.*