

## ABSTRAK

Enestritama, Klara A.P. 2024. Pertumbuhan Pasca-trauma Pada Dewasa Awal Dengan Orang Tua Bercerai. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Perceraian orang tua memiliki dampak negatif terhadap anak, bahkan bisa menyebabkan trauma. Anak selanjutnya dapat mengalami kesulitan dalam menyelesaikan tugas perkembangan dewasa awal karena perceraian membuat mereka rentan akibat trauma dan memperoleh teladan buruk dari orang tua dalam menjalin relasi. Meskipun menjadi peristiwa yang traumatis, anak yang mampu menghadapi dan memaknai kembali perceraian orang tuanya dapat mengalami pertumbuhan psikologis secara positif yang dikenal dengan istilah *post-traumatic growth* atau pertumbuhan pasca-trauma. Penelitian ini dilakukan untuk menggambarkan trauma yang dialami oleh individu dewasa awal dengan orang tua bercerai, mengungkap sejauh mana mereka mampu mencapai pertumbuhan pasca-trauma, dan melihat faktor-faktor yang mendukung mereka dalam mencapai pertumbuhan pasca-trauma. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deduktif terarah. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dengan rentang usia 21-26 tahun. Metode pengumpulan data melalui wawancara semi-terstruktur dengan tetap mengacu pada pedoman wawancara. Data berupa hasil wawancara kemudian dianalisis menggunakan analisis isi kualitatif (AIK). Hasil penelitian menunjukkan bahwa individu dewasa awal yang orang tuanya bercerai menunjukkan gejala-gejala trauma yaitu *hyperarousal*, *intrusion*, dan *constriction*, tetapi mereka mampu mencapai pertumbuhan pasca-trauma yang terlihat dari munculnya kelima dimensi pertumbuhan pasca-trauma. Dukungan sosial dan pendekatan religiositas-spiritualitas menjadi faktor yang mendukung partisipan dalam mencapai pertumbuhan pasca-trauma. Penelitian ini juga menemukan adanya faktor lain yang membantu salah satu partisipan bertumbuh, yaitu membandingkan pengalaman perceraian orang tua dengan orang lain dan hubungan dengan orang tua yang semakin dekat pasca perceraian.

Kata kunci: pertumbuhan pasca-trauma, perceraian orang tua, dewasa awal

## ABSTRACT

Enestritama, Klara A.P. 2024. Post-traumatic growth on early adults with divorced parents. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*Parental divorce has negative effects on the children, which later on can even cause traumas. The children might have difficulties in completing their early adulthood developmental tasks since their parents separation makes them vulnerable due to the trauma and provides them with poor examples of maintaining relations. Despite being a traumatic event, children who are capable of coping and redefining their parents divorce can undergo positive psychological development which is known as post-traumatic growth. This study aims to picture the traumas undergone by early adults with parental divorce, discover how far they are capable to achieve post-traumatic growth, and identify the supportive factors for them to achieve post-traumatic growth. This research is a qualitative study with a deductive directed approach. There are three participants in this study, aged 21-26 years old. The data collection method used in this research is semi-structured interview. The interview results are analyzed using qualitative content analysis (QCA). The results of the research reveal that early adults with divorced parents show trauma symptoms which are hyperarousal, intrusion, and constriction. However, they are capable of achieving the post-traumatic growth which can be seen from the emergence of the five dimensions of post-traumatic growth. Social support and religiosity-spirituality approaches become the supportive factors for the participants to achieve post-traumatic growth. This study also found that one of the participants undergoes the growth by comparing their parental divorce experience with others and a more intimate relationship between the children and the parents after the divorce.*

*Keywords: post-traumatic growth, parental divorce, early adulthood*