

# HUBUNGAN ANTARA *HUMILITY* DENGAN *FORGIVENESS* PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI PUTUS HUBUNGAN PACARAN

## ABSTRAK

Sulistya, N. M. (2024). Hubungan antara *Humility* dengan *Forgiveness* pada Dewasa Awal yang Mengalami Putus Hubungan Pacaran. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Hubungan pacaran pada individu dewasa awal sebagai usaha untuk mencari keintiman tidak selalu berakhir pada komitmen. Konflik interpersonal, termasuk putus hubungan pacaran, dapat menimbulkan dampak negatif. *Forgiveness* memberikan dampak positif bagi individu ketika terjadi konflik interpersonal. *Forgiveness* dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya empati. *Humility* yang mengandung empati dan *perspective-taking*, berdampak positif bagi hubungan interpersonal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *Humility* dengan *Forgiveness* pada individu dewasa awal yang mengalami putus pacaran. Hipotesis penelitian ini yakni terdapat hubungan positif antara *Humility* dengan *Forgiveness* pada individu dewasa awal yang putus pacaran. Penelitian ini melibatkan 411 individu dewasa awal laki-laki dan perempuan berusia 18-40 tahun yang pernah mengalami putus hubungan pacaran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan dua skala likert. Skala *Humility* dikembangkan oleh peneliti, dan skala *Transgression-Related Interpersonal Motivation* (TRIM) digunakan untuk pengukuran variabel *Forgiveness*. Skala *Humility* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,857 dan skala *Forgiveness* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,916. Analisis data penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho*, *One-tailed* karena data penelitian tidak memenuhi syarat uji asumsi. Hasil uji korelasi menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,016 dengan nilai signifikansi sebesar 0,371 ( $p > 0,05$ ). Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa tidak ada hubungan positif yang signifikan antara *Humility* dengan *Forgiveness*.

**Kata kunci:** dewasa awal, kerendahhatian, pemaafan

***CORRELATION BETWEEN HUMILITY AND FORGIVENESS  
IN EARLY ADULTS WHO BREAKUP  
IN DATING RELATIONSHIPS***

***ABSTRACT***

Sulistya, N. M. (2024). Correlation between Humility and Forgiveness in early adults who breakup in dating relationships. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

Dating relationships in early adults as an effort to seek intimacy do not always end in commitment. Interpersonal conflicts, including the experience of breaking up a dating relationship, can have negative impacts. Forgiveness provides a positive impact on individuals when interpersonal conflict occurs. Forgiveness is influenced by several factors, one of which is empathy. Humility which contains empathy and perspective-taking has a positive impact on interpersonal relationships. The aim of this research is to examine the relationship between Humility with Forgiveness in early adults who have experienced a relationship breakup. The hypothesis of this research is that there is a positive relationship between Humility and Forgiveness in early adults who have broken up with each other. This research involved 411 young adults, men and women aged 18-40 years who had experienced the end of a relationship. This research uses quantitative methods with sampling techniques purposive sampling. This research uses two Likert scales. Humility Scale developed by researcher, and Transgression-Related Interpersonal Motivation (TRIM) Scale is used for Forgiveness measurement. Humility Scale has a reliability coefficient of 0.857 and scale Forgiveness has a reliability coefficient of 0.916. Research data analysis was carried out using correlation techniques Spearman's Rho, One-tailed because the research data does not meet the assumption test requirements. The correlation test results show a correlation coefficient of 0.016 with a significance value of 0.371 ( $p>0.05$ ). The correlation test results show that there is no significant positive relationship between Humility and Forgiveness.

**Keywords:** early adults, forgiveness, humility