

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* TUBUH DAN  
KECENDERUNGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA ANAK  
PEREMPUAN USIA 8 – 11 TAHUN**

*Indah Nova Susanti*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* tubuh dan kecenderungan ketidakpuasan tubuh pada anak perempuan usia 8-11 tahun. Subjek penelitian ini adalah 127 orang anak perempuan usia 8-11 tahun. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara *social comparison* tubuh dan kecenderungan ketidakpuasan tubuh pada anak perempuan usia 8-11 tahun. Peneliti menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dalam penelitian ini. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan dua skala dalam model skala Likert, yaitu Skala *Social Comparison* dan Skala Ketidakpuasan Tubuh. Reliabilitas Skala *Social Comparison* adalah 0.865 dari 80 item dan reliabilitas Skala Ketidakpuasan Tubuh adalah 0.873 dari 50 item. Reliabilitas kedua skala diperoleh dengan menggunakan teknik *Alpha – Cronbach* dari program SPSS for mac versi 21.0. Uji Asumsi yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji normalitas dan uji linearitas. Hasil Uji Asumsi menunjukkan bahwa data memiliki distribusi normal dan memiliki hubungan linear antara *social comparison* dan kecenderungan ketidakpuasan tubuh. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan korelasi *Pearson product Moment* dengan program SPSS for mac versi 21.0 dan diperoleh nilai koefisien korelasi 0.296 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 ( $p < 0.01$ ). Hasil ini berarti ada hubungan yang positif dan signifikan antara *social comparison* tubuh dan kecenderungan ketidakpuasan tubuh.

Kata kunci : *Social Comparison*, Ketidakpuasan Tubuh, Anak Perempuan

**THE CORRELATION BETWEEN BODY SOCIAL COMPARISON AND  
TENDENCY OF BODY DISSATISFACTION IN GIRLS AGE 8-11 YEARS  
OLD**

*Indah Nova Susanti*

**ABSTRACT**

*This research aimed to find out the correlation between social comparison and tendency of body dissatisfaction in children age 8-11 years old. The subjects in this research consisted of 127 girls who has 8- 11 years old. The hypothesis in this research there was a positive correlation between body social comparison and tendency of body dissatisfaction in girls age 8-11 years old. In this research, researcher used purposive sampling technique. The data in this research were obtained by using two Likerts scales, Social Comparison Scale and Body Disstisfaction Scale. Reliability of the scale were obtained by using Alpha-Cronbach technique of SPSS program for mac versi 21.0. The assumption tests that used in this research were normality and linearity test. The results showed that the data had a normal distribution and had a linear relationship between social comparison and tendency of body dissatisfaction. The data in this research were analyzed by using the Pearson Product Moment technique of SPSS program for mac versi 21.0 and were obtained coefficient correlation was 0,296 with significance level 0.000 ( $p < 0.01$ ). It meant that there was a positive and significant correlation between body social comparison and tendency of body dissatisfaction.*

*Keywords : Social comparison, Body Dissatisfaction, Girls*

