

ABSTRAK

Muzacky, M. A. 2025. Hubungan antara Harga Diri dan Ketidakpuasan Tubuh pada Individu yang Bekerja sebagai Model. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan ketidakpuasan tubuh pada individu yang bekerja sebagai model. Hipotesis penelitian yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara harga diri dan ketidakpuasan tubuh pada individu yang bekerja sebagai model. Subjek dalam penelitian ini adalah 103 individu yang bekerja sebagai model. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan teknik *sample of convenience*. Alat pengumpulan data menggunakan skala model Guttman, yaitu *Short Form Coopersmith Self-Esteem Inventory* (SF-CSEI; 21 item, $\alpha = 0.903$) dan skala model Likert, yaitu *Negative Physical Self Scale* (NPSS; 45 item, $\alpha = 0.955$). Hasil uji asumsi menunjukkan bahwa data tidak memenuhi syarat normalitas namun memenuhi syarat linearitas. Oleh karena itu, analisis data dilakukan dengan menggunakan *Spearman's rho correlation*. Hasil uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dan ketidakpuasan tubuh pada individu yang bekerja sebagai model ($r_s = -0.774$; $p < 0.05$). Artinya, semakin rendah harga diri maka semakin tinggi ketidakpuasan tubuh pada individu yang bekerja sebagai model.

Kata kunci: harga diri, ketidakpuasan tubuh, model.

ABSTRACT

Muzacky, M. A. (2025). The Correlation Between Self-Esteem and Body Dissatisfaction Among Models. *Undergraduate Thesis*. Yogyakarta: Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the correlation between self-esteem and body dissatisfaction among models. The proposed research hypothesis states that there is a negative correlation between self-esteem and body dissatisfaction among models. The study involved 103 individuals working as models as research participants. This research employed a correlational quantitative design using a convenience sampling technique. Data were collected using two measurement scales: the Short Form Coopersmith Self-Esteem Inventory (SF-CSEI; 21 items, $\alpha = 0.903$) based on the Guttman scale model and the Negative Physical Self Scale (NPSS; 45 items, $\alpha = 0.955$) based on the Likert scale model. Assumption tests indicated that the data did not meet normality requirements but satisfied linearity assumptions. Consequently, data analysis was conducted using Spearman's rho correlation. The correlation analysis results revealed a significant negative correlation between self-esteem and body dissatisfaction among models ($r_s = -0.774$; $p < 0.05$). These findings indicate that lower self-esteem is associated with higher body dissatisfaction among models.

Keywords: self-esteem, body dissatisfaction, models.

