

ABSTRAK

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR”

(Studi Korelasi Pada Mahasiswa FKIP Angkatan 2021 di Universitas Sanata Dharma)

Fransiska Citra Pratiwi
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Tujuan penelitian ini yaitu: 1). untuk mengetahui adakah hubungan antara dukungan keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sanata Dharma, 2) untuk mengetahui seberapa baik atau tinggi dukungan keluarga yang dialami mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sanata Dharma, 3) untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sanata Dharma.

Terdapat 278 mahasiswa tingkat akhir angkatan 2021 di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang menjadi responden, terdiri dari laki-laki dan perempuan yang saat ini sedang menyusun tugas akhir. Proses pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner atau angket secara online melalui *google formulir* dan instrumen yang digunakan yaitu skala *Likert* untuk mengukur skala dukungan keluarga dan skala kesejahteraan psikologis. Skala dukungan keluarga yang terpakai berjumlah 42 item dengan *Alfa Cronbach's* 0.969 dan skala kesejahteraan psikologis yang terpakai adalah 39 item dengan *Alfa Cronbach's* 0.918

Dari hasil penelitian yang sudah dilaksanakan maka, mendapatkan hasil yaitu 1) adanya hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sanata Dharma dimana semakin besar dukungan keluarga yang diterima maka semakin tinggi kesejahteraan psikologisnya begitupun sebaliknya; 2) Tingkat dukungan keluarga pada mahasiswa tingkat akhir tergolong dalam kategori tinggi dengan persentase 37,4%, 3) Tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir tergolong dalam kategori tinggi dengan persentase 43,5%.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kesejahteraan psikologis, mahasiswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN FINAL YEAR STUDENTS

*(Correlation Study On Students Of The Faculty Of Teacher Training And
Education Class Of 2021 At Sanata Dharma University)*

Fransiska Citra Pratiwi
Sanata Dharma University
2025

This research uses a correlational quantitative method. The objectives of this study are: 1). To find out whether there is a relationship between family support and psychological well-being in final year students at Sanata Dharma University, 2) to find out how good or high the family support experienced by final year students at Sanata Dharma University, 3) to find out how high the level of psychological well-being is in final year students at Sanata Dharma University.

There are 278 final year students of the 2021 batch at the Faculty of Teacher Training and Education who are respondents, consisting of men and women who are currently preparing their final project. The data collection process was carried out by distributing questionnaires or online questionnaires through google forms and the instruments used were Likert scales to measure the family support scale and the psychological well-being scale. The used family support scale amounted to 42 items with Cronbach's Alpha 0.969 and the used psychological well-being scale was 39 items with Cronbach's Alpha 0.918.

From the results of the research that has been carried out, get the results, namely 1) there is a positive relationship between family support and psychological well-being in final year students; 2) The level of family support in final year students is classified in the high category with a percentage of 37.4%, 3) The level of psychological well-being in final year students is classified in the high category with a percentage of 43.5%.

Keywords: family support, psychological well-being, university students