

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA FKIP ANGKATAN 2021 UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Maria Retno Agustin
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini memiliki tujuan 1) untuk mengetahui seberapa tinggi intensitas penggunaan media sosial di kalangan mahasiswa FKIP angkatan 2021 Universitas Sanata Dharma, 2) untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa FKIP angkatan 2021 Universitas Sanata Dharma, 3) untuk mengetahui bagaimana hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kesejahteraan psikologis.

Penelitian yang dilakukan merupakan sebuah penelitian dengan jenis kuantitatif korelasional. Subjek yang ada pada penelitian ini merupakan mahasiswa aktif FKIP angkatan 2021. Jumlah responden yang dibutuhkan adalah 278 responden. Untuk mengumpulkan data informasi responden peneliti menggunakan angket atau kuesioner online dalam bentuk *google formulir*, instrument dalam penelitian ini menggunakan skala likert. Skala intensitas penggunaan media sosial yang terpakai berjumlah 46 item dengan *Alfa Croncach's* 0.993 dan skala kesejahteraan psikologis yang terpakai berjumlah 36 item dengan *Alfa Cronbach's* 0.907.

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan membuahkan sebuah hasil yang menunjukkan bahwa, 1) Mahasiswa FKIP angkatan 2021 Universitas Sanata Dharma memiliki intensitas penggunaan media sosial yang tinggi dengan persentase 40,6%, 2) Tingkat kesejahteraan psikologis mahasiswa juga tergolong tinggi dengan persentase 60,79%, 3) Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kesejahteraan psikologis, yang ditunjukkan dengan nilai $r = -0,134$, dan $p = 0,026$.

Kata Kunci: intensitas penggunaan media sosial, kesejahteraan psikologis, mahasiswa.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USE AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF STUDENTS OF THE FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION CLASS OF 2021 SANATA DHARMA UNIVERSITY

Maria Retno Agustin
Sanata Dharma University
2025

This study aims 1) to determine how high the intensity of social media use among students of the Faculty of Teacher Training and Education class of 2021 Sanata Dharma University, 2) to determine how high the level of psychological well-being is in students of the Faculty of Teacher Training and Education class of 2021 Sanata Dharma University, 3) to find out how the relationship between the intensity of social media use and psychological well-being.

The research conducted is a quantitative correlational research. The subjects in this study were active students of the Faculty of Teacher Training and Education class of 2021. The number of respondents needed is 278 respondents. To collect respondent information data, researchers used a questionnaire or online questionnaire in the form of a google form, the instrument in this study used a Likert scale. The used social media usage intensity scale totaled 46 items with Cronbach's Alfa 0.993 and the used psychological well-being scale totaled 36 items with Cronbach's Alfa 0.907.

Based on the research that has been done, the results show that, 1) Students of the Faculty of Teacher Training and Education class of 2021 Sanata Dharma University have a high intensity of using social media with a percentage of 40.6%, 2) The level of psychological well-being of students is also high with a percentage of 60.79%, 3) The results of statistical analysis show that there is no significant negative relationship between the intensity of social media use and psychological well-being, as indicated by the value of $r = -0.134$, and $p = 0.026$.

Keywords: *intensity of social media use, psychological well-being, university studi*