

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET TAEKWONDO TANA TORAJA

Abdi Gerhan Parajoli

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding, pada atlet taekwondo Tana Toraja. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dan kecemasan bertanding pada atlet taekwondo Tana Toraja. Partisipan dalam penelitian ini ialah 150 responden atlet taekwondo Tana Toraja. Alat pengambilan data yang digunakan yakni skala kepercayaan diri yang diadaptasi dan modifikasi milik Khusnia (2019) dan skala kecemasan yang diadaptasi dan modifikasi dari skala milik Khusnia (2019). reliabilitas pada alat ukur final ini juga memiliki angka yang tinggi yakni 0,937 pada skala kepercayaan diri dan 0,972 pada skala kecemasan. Data penelitian ini menggunakan teknik analisa data *Spearman's Rho* karena data tidak terdistribusi dengan normal. Hasil uji analisis koefisien korelasi sebesar -0.838 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding atlet taekwondo tana toraja.

Kata kunci: Kepercayaan diri, Kecemasan, Atlet taekwondo Tana Toraja

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND COMPETITION
ANXIETY IN TANA TORAJA TAEKWONDO ATHLETES**

Abdi Gerhan Parajoli

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-confidence and competition anxiety in Tana Toraja taekwondo athletes. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-confidence and competition anxiety in Tana Toraja taekwondo athletes. Participants in this research were 150 Tana Toraja taekwondo athlete respondents. The data collection tools used were a self-confidence scale adapted and modified by Khusnia (2019) and an anxiety scale adapted and modified from Khusnia (2019) scale. The reliability of this final measuring instrument also has high figures, namely 0.937 on the confidence scale and 0.972 on the anxiety scale. This research data uses Spearman's Rho data analysis techniques because the data is not normally distributed. The results of the correlation coefficient analysis test were -0.838 with a significance value (p) of 0.001 ($p < 0.05$). From these results it can be concluded that there is a significant negative relationship between self-confidence and anxiety about competing in Tana Toraja taekwondo athletes.

Keywords: *Self-confidence, Anxiety, Tana Toraja taekwondo athletes*