

## ABSTRAK

## Hubungan antara Perilaku Berelasi Yang Toksik dengan Manajemen Konflik pada Dewasa Awal

Titi Sidabutar  
Universitas Sanata Dharma  
2025

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah 1) Mengetahui ada tidaknya hubungan antara perilaku berelasi yang toksik dengan manajemen konflik pada individu dewasa awal; 2) Melihat seberapa tinggi tingkat perilaku berelasi toksik pada individu dewasa awal; 3) Melihat seberapa tinggi manajemen konflik pada individu dewasa awal; 4) Mengetahui butir item perilaku berelasi yang toksik mana saja yang teridentifikasi tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik pembinaan; 5) Mengetahui butir item skala manajemen konflik mana saja teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik pelatihan.

Penelitian ini ditujukan untuk individu dewasa awal dengan kriteria usia 18-25 tahun. Jumlah responden yang didapatkan pada penelitian ini sejumlah 120 individu dewasa awal. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu menggunakan survei berbentuk skala yang terdiri dari dua instrumen yakni skala perilaku berelasi yang toksik dan skala manajemen konflik. Jumlah item terpakai pada skala perilaku berelasi yang toksik sebanyak 43 item dengan nilai *Alfa Cronbach* sebesar 0.838 yang artinya skala ini memiliki reliabilitas yang baik. Sedangkan jumlah item terpakai pada manajemen konflik sebanyak 31 item dengan nilai *alfa Cronbach* sebesar 0.936 yang artinya skala ini memiliki reliabilitas yang baik. Item skala perilaku berelasi yang toksik dan manajemen konflik diuji melalui uji asumsi normalitas dan linieritas. Didapatkan bahwa uji normalitas dan linieritas tidak terpenuhi maka uji hipotesis korelasional menggunakan uji korelasi non parametrik *Spearman's rho*.

Hasil penelitian menunjukkan 1) Terdapat hubungan negatif antara perilaku berelasi yang toksik dengan manajemen konflik  $r = -0.460$  dan  $p = <.001$ . Semakin tinggi perilaku berelasi toksik yang dialami individu maka semakin rendah manajemen konfliknya; 2) Tingkat perilaku berelasi yang toksik dewasa awal cenderung rendah (50%); 3) Tingkat manajemen konflik dewasa awal cenderung sedang (51%); 4) Terdapat 4 item pada skala perilaku berelasi yang toksik teridentifikasi dengan skor tertinggi dalam kategori rendah yang diusulkan sebagai topik pelatihan ; 5) Terdapat 4 item pada skala manajemen konflik teridentifikasi rendah yang berada pada kategori sedang yang diusulkan sebagai topik pelatihan.

**Kata Kunci:** Perilaku berelasi yang toksik, Manajemen konflik

## ABSTRACT

### ***The Relationship between Toksik Related Behaviors and Conflict Management in Early Adults***

Titi Sidabutar  
Sanata Dharma University  
2025

*This research uses quantitative methods with correlational research types. The objectives of this study are 1) Knowing whether there is a relationship between toksik relationship behavior and conflict management in early adults; 2) Seeing how high the level of toksik relationship behavior is in early adults; 3) Seeing how high conflict management is in early adults; 4) Knowing which toksik relationship behavior items are identified as high which can be proposed as coaching topics; 5) Knowing which conflict management scale items are identified as low which can be proposed as training topics.*

*This research is aimed at early adult individuals with the age criteria of 18-25 years. The number of respondents obtained in this study was 120 early adult individuals. The technique used for data collection is using a scale-shaped survey consisting of two instruments, namely the toksik relationship behavior scale and the conflict management scale. The number of items used on the toksik relationship behavior scale is 43 items with a Cronbach's Alpha value of 0.838, which means that this scale has good reliability. While the number of used items on conflict management is 31 items with a Cronbach's alpha value of 0.936 which means this scale has good reliability. Toksik relationship behavior scale items and conflict management are tested through normality and linearity assumption tests. It was found that the normality and linearity tests were not met, so the correlational hypothesis test used the Spearman's rho non-parametric correlation test.*

*The results showed 1) There is a negative relationship between toksik relationship behavior and conflict management  $r = -0.460$  and  $p = <.001$ . The higher the toksik relationship behavior experienced by individuals, the lower their conflict management; 2) The level of toksik relationship behavior of early adults tends to be low (50%); 3) The level of conflict management of early adults tends to be moderate (51%); 4) There are 4 items on the toksik relationship behavior scale identified with the highest score in the low category that are proposed as training topics; 5) There are 4 items on the conflict management scale identified as low that are in the moderate category that are proposed as training topics.*

**Keywords:** Toksik relationship behavior, Conflict management