

ABSTRAK

DESKRIPSI PERMASALAHAN KESEHATAN MENTAL ORANG MUDA KATOLIK GENERASI-Z DI GEREJA SANTO ANTONIUS PADUA KOTA BARU YOGYAKARTA

Feby Theresia Silalahi

NIM: 201124058

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

2024

Di era generasi-z permasalahan Kesehatan mental merupakan aspek penting yang seringkali terabaikan dalam kehidupan sehari-hari, permasalahan Kesehatan mental merupakan suatu kondisi atau gangguan yang mempengaruhi perasaan, pikiran, perilaku dan kesejahteraan seseorang. Permasalahan Kesehatan mental bisa dialami oleh siapa saja tidak memandang usia dan jenis kelamin. Masih banyak yang bingung ketika merespon seorang individu yang mengalami permasalahan kesehatan mental seperti stres, depresi, cemas, kurang percaya diri, gangguan makan, gangguan tidur dan lainnya yang mengganggu kualitas hidup seseorang. Permasalahan Kesehatan mental disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor lingkungan, orangtua, pendidikan, pekerjaan, psikologis dan trauma. Gereja merupakan suatu wadah untuk menjadi rumah atau tempat berlindung dari permasalahan yang terjadi dalam kehidupan seorang umat kristiani. Tujuan skripsi ini adalah untuk mengetahui peran Gereja terhadap Orang Muda Katolik di Gereja Santo Antonius Padua Kota Baru, mengetahui pendapat setiap individu mengenai permasalahan Kesehatan mental, serta program apa saja yang diberikan oleh gereja dan komunitas orang muda katolik dalam menanggapi permasalahan Kesehatan mental orang muda katolik di gereja santo Antonius padua kota baru. Penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah penelitian kualitatif dengan metode pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi. Narasumber dalam wawancara ini berjumlah 8 Orang Muda Katolik dan 2 Validator yaitu Ketua OMK dan Romo Paroki. Hasil penelitian memberikan pemahaman lebih mengenai permasalahan Kesehatan mental di kalangan orang muda Katolik dan peran Gereja dalam membantu mereka yang mengalami Kesehatan mental.

Kata Kunci: Kesehatan mental, Gereja, Orang muda Katolik

ABSTRACT

"Description of Mental Health Issues Among Catholic Generation-Z Youth at the Church of Saint Antonius Padua, Kota Baru Yogyakarta"

Feby Theresia Silalahi

NIM: 201124058

Sanata Dharma University

2024

In the Generation-Z era, mental health issues are an important aspect that is often neglected in daily life. Mental health problems refer to conditions or disorders that affect a person's emotions, thoughts, behavior, and well-being. Mental health issues can be experienced by anyone, regardless of age or gender. Many people are still confused about how to respond to an individual experiencing mental health problems, such as stress, depression, anxiety, lack of self-confidence, eating disorders, sleep disorders, and other issues that affect a person's quality of life. Mental health problems are caused by several factors, including environmental factors, parents, education, work, psychological factors, and trauma. The church serves as a place of refuge, a home for individuals to find support in the face of life's challenges for a Christian believer. The aim of this thesis is to explore the role of the Church in supporting Catholic Youth at St. Antonius Padua Church, Kota Baru, to understand individuals' perspectives on mental health problems, and to identify the programs provided by the church and the Catholic youth community in addressing mental health issues among young people in St. Antonius Padua Church, Kota Baru. This research uses a qualitative method, with data collection through observation, interviews, and documentation. The interview subjects include 8 Catholic youths and 2 validators, namely the head of the Catholic Youth Organization (OMK) and the Parish Priest. The results of this study provide a deeper understanding of mental health issues among Catholic youth and the role of the Church in helping those experiencing mental health challenges.

Keywords: *Mental Health, Church, Catholic Youth*

