

ABSTRAK

Gabriela, Michelle Shekina. 2024. Pertumbuhan Pasca-Trauma Perempuan Dewasa

Awal penyintas Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-kanak. *Skripsi*.

Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini dibuat bertujuan untuk mengetahui bagaimana proses pertumbuhan pasca-trauma kekerasan seksual pada masa kanak-kanak. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian ini melibatkan lima perempuan dewasa awal sebagai informan dengan rentang usia 18-24 tahun. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan wawancara semi terstruktur secara *online* dan *offline*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis tematik dan analisis naratif. Hasil penelitian menemukan enam tema yang membentuk proses pertumbuhan pasca-trauma dari perempuan dewasa awal penyintas kekerasan seksual pada masa kanak-kanak, yakni: (1) kendala psikososial, (2) kesadaran diri sebagai dorongan internal untuk pulih dari trauma, (3) perubahan regulasi diri, (4) dukungan sosial sebagai faktor penting dalam pertumbuhan pasca-trauma, (5) perubahan positif diri sebagai bentuk pertumbuhan pasca-trauma, dan (6) penerimaan (*acceptance*). Secara umum hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pertumbuhan pasca-trauma dapat menghasilkan perubahan positif diri yang terjadi karena adanya dorongan internal dan dukungan sosial, serta adanya keinginan untuk melakukan perilaku prososial dalam bentuk menolong orang lain.

Kata kunci: dewasa awal, trauma kekerasan seksual, perempuan, pertumbuhan pasca-trauma.

ABSTRACT

Gabriela, Michelle Shekina. 2024. Post-traumatic growth of early adult female survivors of childhood sexual violence. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This research was aimed at finding out the post-traumatic growth process of sexual violence in childhood. This study uses a qualitative method. This research involved five early adult women as informants with an age range of 18-24 years. Data collection in this research was carried out using semi-structured interviews online and offline. The analysis used in this research is thematic analysis and narrative analysis. The results of the research found six themes that shape the post-traumatic growth process of early adult female survivors of childhood sexual violence, namely: (1) psychosocial obstacles, (2) self-awareness as an internal drive to recover from trauma, (3) changes in self-regulation , (4) social support as an important factor in post-traumatic growth, (5) positive self-change as a form of post-traumatic growth, and (6) acceptance. In general, the research results show that the post-traumatic growth process can produce positive personal changes that occur due to internal encouragement and social support, as well as the desire to carry out prosocial behavior in the form of helping others.

Keywords: early adulthood, trauma sexual violence, female, post-traumatic growth