

ABSTRAK

Yoedhanti, Yasmine Tiara. 2024. Hubungan Antara Peran Ayah dan Regulasi Emosi Pada Remaja. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah peran ayah memiliki hubungan dengan kemampuan remaja dalam melakukan regulasi emosi. Partisipan dalam penelitian ini adalah 160 remaja berusia 15-18 tahun dan 85 ayah. Hipotesis dari penelitian ini adalah 1) terdapat hubungan positif antara peran ayah dari perspektif remaja terhadap regulasi emosi remaja, 2) terdapat hubungan positif antara peran ayah dari perspektif ayah terhadap regulasi emosi remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah skala adaptasi Emotion Regulation Questionnaire-Short Form (ERQ-S) ($\alpha = 0,716$) milik Preece et al. (2023) dan skala modifikasi Inventory Father Involvement ($\alpha = 0,963$ dari perspektif remaja, dan $\alpha = 0,955$ dari perspektif ayah) yang disusun oleh Hawkins et al. (2002). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis nonparametric Spearman's Rho untuk menguji hipotesis 1 dan 2. Hasil penelitian menunjukkan 1) terdapat hubungan positif antara peran ayah yang dilihat dari perspektif remaja dan regulasi emosi remaja ($r = 0,188$; $p = 0,009 < 0,05$), 2) tidak terdapat hubungan positif antara peran ayah yang dilihat dari perspektif ayah dengan regulasi emosi remaja ($r = 0,039$; $p = 0,362 > 0,05$).

Kata Kunci: peran ayah, perspektif ayah, perspektif remaja, regulasi emosi, remaja.

ABSTRACT

Yoedhanti, Yasmine Tiara. 2024. The Relationship Between Father Involvement and Emotion-Regulation in Adolescence. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This research aims to see if father involvement is related to adolescent's ability to regulate emotion. The participants of this research were 15 - 18 years old adolescents amounted to 160 and 85 fathers. The hypotheses of this research are 1) There is a positive relation between the father involvement from adolescents' perspective on adolescent's emotion regulation, 2) There is a positive relation between father involvement from the father's perspective on adolescents' emotion regulation. The quantitative method is used in this research. The measuring instruments used in this research were the Emotion Regulation Questionnaire-Short Form (ERQ-S) adaptation scale ($\alpha = 0,716$) by Preece et al. (2023) and the Inventory Father Involvement modification scale ($\alpha = 0,963$ from the adolescents' perspective, and $\alpha = 0,955$ from the father's perspective) by Hawkins et al. (2002). The data analysis in this research used Spearman's Rho nonparametric analysis to test the 1 and 2 hypotheses. The results showed 1) There was a relation between father involvement seen from the perspective of adolescents' and adolescents' emotion regulation ($r = 0,188$; $p = 0,009 < 0,05$), 2) There is no relation between father involvement seen from the father's perspective on adolescents' emotion regulation ($r = 0,039$; $p = 0,362 > 0,05$).

Keywords: father involvement, father perspective, adolescent perspective, adolescence.