

ABSTRAK

Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dengan Perilaku Berelasi Yang Toksik Pada Individu Dewasa Awal

Renifa Supriyadi

Universitas Sanata Dharma

2025

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Adapun tujuan dari penelitian ini antara lain 1) Mengetahui ada tidaknya hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan perilaku berelasi yang toksik pada individu dewasa awal; 2) Melihat seberapa tinggi tingkat kesejahteraan psikologis pada individu dewasa awal; 3) Melihat seberapa tinggi tingkat perilaku berelasi yang toksik pada individu dewasa awal; 4) Mengetahui butir item skala kesejahteraan psikologis mana saja yang teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan; 5) Mengetahui butir item skala perilaku berelasi yang toksik mana saja teridentifikasi tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Penelitian ini ditujukan untuk individu dewasa awal dengan kriteria usia 18-25 tahun. Jumlah responden yang didapatkan pada penelitian ini sejumlah 104 individu dewasa awal. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu menggunakan survei berbentuk skala yang terdiri dari dua instrumen yakni skala kesejahteraan psikologis dan skala perilaku berelasi yang toksik. Jumlah item terpakai pada skala kesejahteraan psikologis sebanyak 56 item dengan nilai *Alfa Cronbach* sebesar 0.960. Sedangkan jumlah item terpakai pada skala perilaku berelasi yang toksik sebanyak 44 item dengan nilai *Alfa Cronbach* sebesar 0.941. Item skala kesejahteraan psikologis dan perilaku berelasi yang toksik diuji melalui uji asumsi, normalitas dan linearitas. Didapatkan bahwa uji normalitas dan linearitas tidak terpenuhi maka uji hipotesis korelasional menggunakan uji non parametrik *spearman's rho* dengan nilai r sebesar -0.314 dan nilai p sebesar $<.001$

Hasil penelitian menunjukkan 1) Terdapat hubungan negatif antara kesejahteraan psikologis dengan perilaku berelasi yang toksik; 2) Tingkat kesejahteraan psikologis individu dewasa awal cenderung tinggi (Tinggi 44%, Sedang 29%) ; 3) Tingkat perilaku berelasi yang toksik pada individu dewasa awal cenderung rendah (Rendah 50%, Sangat Rendah 38%); 4) Terdapat 2 item pada skala kesejahteraan psikologis teridentifikasi rendah yang diusulkan sebagai topik bimbingan; 5) Terdapat 4 item pada skala perilaku berelasi yang toksik teridentifikasi tinggi yang diusulkan sebagai topik bimbingan

Kata kunci: Kesejahteraan psikologis, perilaku berelasi yang toksik

ABSTRACT

The Relationship Between Psychological Well-Being and Toxic Relationship Behavior in Early Adults

Renifa Supriyadi

Sanata Dharma University

2025

This research uses quantitative method with correlational research type. The objectives of this study include 1) To determine whether there is a relationship between psychological well-being and toxic relationship behavior in early adults; 2) Seeing how high the level of psychological well-being is in early adult individuals; 3) Seeing how high the level of toxic relationship behavior is in early adult individuals; 4) Knowing which psychological well-being scale items are identified as low which can be proposed as guidance topics; 5) Knowing which toxic relationship behavior scale items are identified as high which can be proposed as guidance topics.

This research is intended for early adult individuals with the age criteria of 18-25 years. The number of respondents obtained in this study amounted to 104 early adult individuals. The technique used for data collection is using a scale-shaped survey consisting of two instruments, namely the psychological well-being scale and the toxic relationship behavior scale. The number of items used on the psychological well-being scale is 56 items with a Cronbach's Alpha value of 0.960. While the number of used items on the toxic relationship behavior scale is 44 items with a Cronbach's alpha value of 0.941. The psychological well-being and toxic relationship behavior scale items were tested through assumption tests, normality and linearity. It was found that the normality and linearity tests were not met, so the correlational hypothesis test used the non-parametric Spearman's rho test with an r value of -0.314 and a p value of <.001.

The results showed that 1) There is a negative relationship between psychological well-being and toxic relationship behavior; 2) The level of psychological well-being of early adult individuals tends to be high (High 44%, Moderate 29%); 3) The level of toxic relationship behavior in early adult individuals tends to be low (Low 50%, Very Low 38%); 4) There are 2 items on the psychological well-being scale identified as low that are proposed as guidance topics; 5) There are 4 items on the toxic relationship behavior scale identified as high that are proposed as guidance topics.

Keywords: Psychological well-being, toxic relationship behavior