

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL

Dina Chandra Damanik
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dukungan sosial dengan ketidakpuasan terhadap tubuh pada wanita dewasa awal; 2) Untuk melihat seberapa tinggi dukungan sosial pada wanita dewasa awal; 3) Untuk melihat seberapa tinggi ketidakpuasan terhadap tubuh pada wanita dewasa awal; 4) Untuk mengetahui butir item dukungan sosial mana saja yang teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik pelatihan; 5) Untuk mengetahui butir item ketidakpuasan terhadap tubuh mana saja yang teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik pelatihan.

Subjek penelitian ini adalah individu wanita dewasa awal dengan kriteria usia 18-25 tahun. Jumlah responden yang didapatkan pada penelitian ini sejumlah 118 individu wanita dewasa awal. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu menggunakan survei berbentuk skala yang terdiri dari dua instrumen yakni skala dukungan sosial dan skala ketidakpuasan terhadap tubuh. Jumlah item terpakai pada skala dukungan sosial sebanyak 54 item dengan nilai Alpha Cronbach sebesar 0.945 yang menunjukkan bahwa reliabilitas skala ini baik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan ketidakpuasan terhadap tubuh pada wanita dewasa awal; 2) Wanita dewasa awal memiliki tingkat dukungan sosial yang teridentifikasi sedang dengan persentase sebesar 46%; 3) Tingkat ketidakpuasan terhadap tubuh pada Wanita dewasa awal cenderung sedang dengan persentase sebesar 46.6%; 4) Terdapat 4 butir item pada skala dukungan sosial yang teridentifikasi rendah dalam kategorisasi sedang yakni item 9, 14, 21, dan 46 yang diusulkan sebagai topik pelatihan; 5) Terdapat 4 item pada skala ketidakpuasan terhadap tubuh yang teridentifikasi tinggi pada kategorisasi tinggi yakni item 14, 20, 35, dan 60 yang diusulkan sebagai topik pelatihan.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Ketidakpuasan Terhadap Tubuh

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND BODY DISSATISFACTION
IN EARLY ADULT WOMEN**

Dina Chandra Damanik
Sanata Dharma University
2025

This study uses a quantitative method with a correlational research type. The objectives of this study are 1) To determine whether there is a relationship between social support and body dissatisfaction in early adult women; 2) To see how high social support is in early adult women; 3) To see how high body dissatisfaction is in early adult women; 4) To find out which social support items are identified as low that can be proposed as training topics; 5) To find out which body dissatisfaction items are identified as low that can be proposed as training topics.

The subjects of this study were early adult female individuals with age criteria of 18-25 years. The number of respondents obtained in this study was 118 early adult female individuals. The technique used for data collection was a survey in the form of a scale consisting of two instruments, namely the social support scale and the body dissatisfaction scale. The number of items used on the social support scale was 54 items with a Cronbach's alpha value of 0.945, which indicates that the reliability of this scale is good.

The results of the study showed that 1) there was no relationship between social support and body dissatisfaction in early adult women; 2) Early adult women have a moderate level of social support identified with a percentage of 46%; 3) The level of body dissatisfaction in early adult women tends to be moderate with a percentage of 46.6%; 4) Based on the results obtained, there were 4 items on the social support scale that were identified as low in the proposed moderate categorization, namely items 9, 14, 21 and 46 in the training topic; 5) Based on the results obtained, there were 4 items on the body dissatisfaction scale that were identified as high in the proposed high categorization, namely items 14, 20, 35, and 60 in the training topic. .

Keywords: Social Support, Body Dissatisfaction