

ABSTRAK

Mayanti, N. S. R. (2024). Hubungan antara kecemasan kencan dan kesepian pada mahasiswa. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan kencan dengan kesepian pada mahasiswa. Hipotesis penelitian yang diajukan adalah kecemasan kencan memiliki hubungan yang positif dengan kesepian. Subjek dalam penelitian ini adalah 180 orang mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah terjemahan dari skala *Dating Anxiety Scale for Adolescent* (21 item, $\alpha = 0,934$) serta skala *UCLA Loneliness version 3* (20 item, $\alpha = 0,918$). Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penelitian ini memiliki hubungan ($P = 0,000 < 0,05$) yang signifikan namun lemah.

Kata kunci: kecemasan kencan, kesepian, mahasiswa



ABSTRACT

Mayanti, N. S. R. (2024). The Correlation between Dating Anxiety and Loneliness in College Students. *Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.*

This research aims to determine the relationship between dating anxiety and loneliness in college students. The research hypothesis proposed is that dating anxiety has a positive relationship with loneliness. The subjects in this study were 180 college students. The measuring instrument used in this study was a translation of the Dating Anxiety Scale for Adolescent (21 items, $\alpha = 0.934$) and the UCLA Loneliness version 3 scale (20 items, $\alpha = 0.918$). Data analysis was carried out using the Spearman's Rho correlation technique. The results showed that this study had a significant but weak relationship ($P = 0.000 < 0.05$).

Keywords: college students, dating anxiety, loneliness

