

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN INTENSITAS MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Anna Adiani Setyasti

Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta 2024

Penelitian ini bertujuan untuk : 1) mengetahui ada tidaknya hubungan antara kompetensi interpersonal dengan intensitas merokok pada mahasiswa; 2) mengetahui seberapa tinggi kompetensi interpersonal pada mahasiswa yang merokok; 3) mengetahui butir item skala kompetensi interpersonal mana saja yang teridentifikasi tidak optimal (rendah) yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi. Sampel penelitian ini yaitu mahasiswa universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang merokok dengan jumlah 90 orang. Metode pengumpulan data dilakukan dengan teknik survei yang dilakukan secara *online* menggunakan *google form*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara kompetensi interpersonal dengan intensitas merokok pada mahasiswa Universitas Sanata Dharma. Hasil kategorisasi menunjukkan dalam kategori tinggi. Terdapat 7 butir item kompetensi interpersonal yang teridentifikasi rendah yang diajukan sebagai topik bimbingan.

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMPETENCE AND SMOKING INTENSITY AMONG STUDENTS OF SANATA DHARMA UNIVERSITY**

Anna Adiani Setyasti

*Guidance and Counseling Sanata Dharma University Yogyakarta 2024*

*This research aims to: 1) determine whether there is a relationship between interpersonal competence and smoking intensity among students; 2) assess the level of interpersonal competence in students who smoke; 3) identify which items on the interpersonal competence scale are found to be suboptimal (low) and could be proposed as counseling topics.*

*This is a quantitative study using a correlational research design. The research sample consisted of 90 smoking students from Sanata Dharma University, Yogyakarta. Data collection was conducted through an online survey using Google Forms.*

*The results showed there is no relationship between interpersonal competence and smoking intensity among Sanata Dharma University students. The findings indicate into the high category. Seven items of interpersonal competence were identified as low and proposed as counseling topics.*

**Keywords:** *interpersonal competence, smoking intensity*