

ABSTRAK

Budhiningtyas, K. A. 2024. Gambaran kebermaknaan hidup perempuan dewasa muda (25-44 tahun) sebagai informal *caregiver* bagi anggota keluarga yang menderita penyakit kronis. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran makna hidup perempuan dewasa muda yang menjadi *caregiver* bagi anggota keluarganya yang menderita penyakit kronis. Peneliti melibatkan tiga partisipan perempuan yang telah menjadi *caregiver* selama lebih dari enam bulan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis interpretif untuk memahami pemaknaan hidup *caregiver* perempuan dewasa muda. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode wawancara semi-terstruktur secara langsung. Data penelitian diolah dengan menggunakan metode *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebermaknaan hidup pada *caregiver* perempuan dewasa muda dicapai melalui tugas perawatan, pengorbanan diri, melewati masa penderitaan, penghayatan diri, dan *caregiver* dapat melihat pasien yang dirawat berhasil pulih secara perlahan. Makna hidup yang ditemukan dalam diri partisipan adalah berkomitmen untuk merawat pasien, menjadi pribadi yang bermanfaat, dan memiliki rasa syukur. Penelitian ini juga menemukan makna hidup yang unik dari masing-masing partisipan seperti menciptakan sebuah karya, penerimaan diri, dan menumbuhkan kepercayaan kepada Tuhan. Kebermaknaan hidup dari ketiga partisipan dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu internal dan eksternal. Faktor internal antara lain memiliki pemecahan masalah emosional yang baik, pikiran yang positif, dan wawasan yang luas. Faktor eksternal meliputi dukungan sosial.

Kata kunci: kebermaknaan hidup, *caregiver*, perempuan dewasa muda

ABSTRACT

Budhiningtyas, K. A. 2024. Description of the meaningfulness of life of young adult women (25-44 years old) as informal caregivers for family members who suffer from chronic diseases. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This research aims to provide the description of the meaning of life for young adult women who become caregivers for their family members suffering from chronic illnesses. The researcher involved three female participants who had been caregivers for more than six months. This study used qualitative research methods with an interpretive phenomenological approach to understand the meaning of life of young adult female caregivers. Data collection in this study was carried out using a direct semi-structured interview method. The research data was then processed using the interpretative phenomenological analysis (IPA) method. The results of this study show that the meaningfulness of life for young adult female caregivers is achieved through care, self-sacrifice, going through a period of suffering, self-appreciation, and the caregivers can see the patients they care for recover by the time. The meaning of life in participants is committing to caring for patients, becoming beneficial individuals, and having a sense of gratitude. This research also found unique meanings of life from each participant, such as creating a work, self-acceptance, and growing trust in God. The meaningfulness of life of the three participants is influenced by two factors, namely internal and external. Internal factors include having good emotional problem-solving skills, positive thinking, and broad insights. External factors include social supports.

Key words: meaningfulness of life, caregiver, young adult women