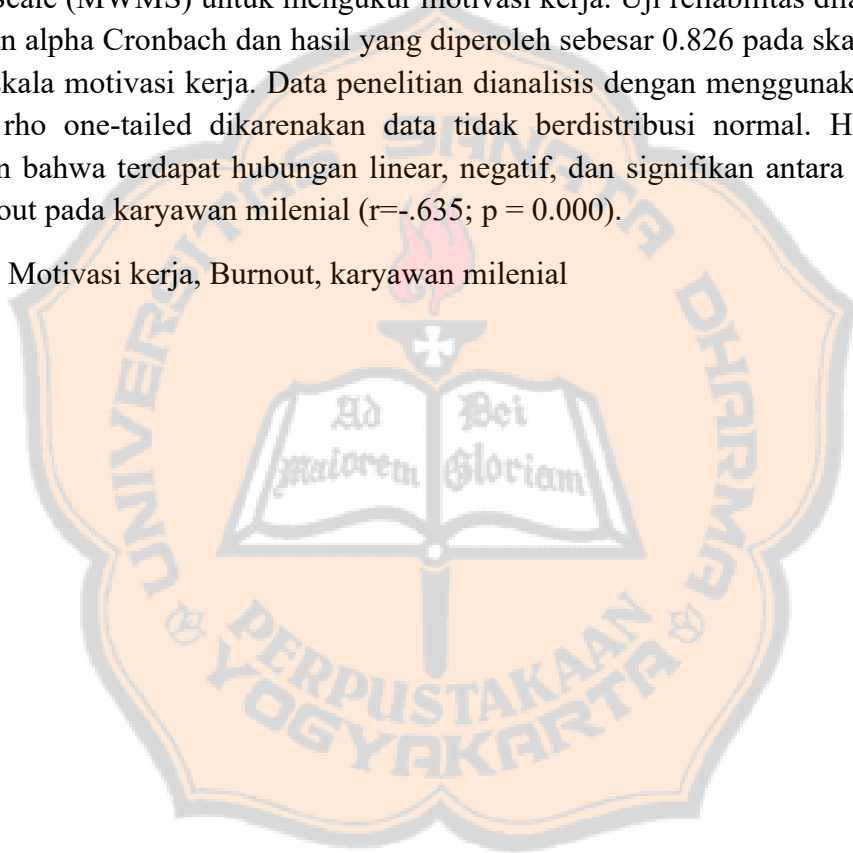


ABSTRAK

Yukari, Kezia. 2024. Hubungan Motivasi Kerja Dengan Burnout Pada Karyawan Milenial. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui mengenai hubungan motivasi kerja dengan burnout pada karyawan milenial. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 251 karyawan aktif yang lahir pada tahun 1980 hingga 2000. Metode pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dengan dua skala yaitu Maslach Burnout Inventory (MBI) untuk mengukur burnout dan The Multidimensional Work Motivation Scale (MWMS) untuk mengukur motivasi kerja. Uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan alpha Cronbach dan hasil yang diperoleh sebesar 0.826 pada skala burnout dan 0.888 pada skala motivasi kerja. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan uji korelasi Spearman's rho one-tailed dikarenakan data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan linear, negatif, dan signifikan antara motivasi kerja dengan burnout pada karyawan milenial ($r = -.635$; $p = 0.000$).

Kata kunci: Motivasi kerja, Burnout, karyawan milenial



ABSTRACT

Yukari, Kezia. 2024. Relationship Between Work Motivation and Burnout

Among Millennial Employees. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas

Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

This study is a quantitative research aiming to understand the relationship between work motivation and burnout among millennial employees. The participants in this study consisted of 251 active employees born between 1980 and 2000. Data collection was conducted using a questionnaire with two scales: the Maslach burnout Inventory (MBI) to measure burnout and the Multidimensional Work Motivation Scale (MWMS) to measure work motivation. Reliability testing was performed using Cronbach's alpha, resulting in a score of 0.826 for the burnout scale and 0.888 for the work motivation scale. The data were analyzed using the one-tailed Spearman's rho correlation test due to the non-normal distribution of the data. The results of the study indicate a linear, negative, and significant relationship between work motivation and burnout among millennial employees ($r = -.635$; $p = 0.000$).

Keyword: Work motivation, burnout, millennial employees

