

ABSTRAK

PENGELOLAAN EMOSI PELAKU *KLITIH* DI YOGYAKARTA

Yohanes Eka Wahyuntara

Universitas Sanata Dharma

2024

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui bentuk emosi yang sering muncul pada pelaku (2) Mengetahui strategi pengelolaan emosi pelaku *klitih*, (3) Mengetahui penyebab pengelolaan emosi pelaku *klitih*, (4) Mengetahui dampak pengelolaan emosi pelaku *klitih*, (5) Mengetahui hambatan pengelolaan emosi pelaku *klitih*.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan teknik pengumpulan data dengan menggunakan wawancara terhadap 3 subjek yang sesuai dengan kriteria penelitian. Teknik analisis data pada penelitian ini berdasarkan pada hasil wawancara bersama subjek, proses pengolahan data, penyajian data dan kesimpulan.

Hasil penelitian yang tertera pada penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek kurang dapat menentukan strategi pengelolaan emosi yang baik. Berdasarkan aspek-aspek pengelolaan emosi, ketiga subjek menunjukkan ketidakseimbangan diri subjek dengan pengelolaan emosinya. Adapun aspek-aspek tersebut, 1) Kesadaran akan perasaan dan pikiran yang muncul, 2) Kemampuan mengontrol emosi-emosi negatif, 3) Perubahan emosi negatif menjadi motivasi.

Kata kunci: Pengelolaan emosi, pelaku *klitih*

ABSTRACT

**EMOTIONAL MANAGEMENT OF KLITIH PERPETRATORS IN
YOGYAKARTA**

Yohanes Eka Wahyuntara

Sanata Dharma University

2024

This study aims to: (1) Determine the forms of emotions that often appear in perpetrators (2) Determine the emotional management strategies of perpetrators, (3) Determine the causes of emotional management of perpetrators, (4) Determine the impact of emotional management of perpetrators, (5) Determine the obstacles to managing emotions of perpetrators.

The research method used in this study is qualitative research with data collection techniques using interviews with 3 subjects in accordance with the research criteria. The data analysis technique in this study is based on the results of interviews with subjects, data processing processes, data presentation and conclusions.

The results of the study showed that the three subjects were less able to determine good emotion management strategies. Based on aspects of emotion management, the three subjects showed an imbalance between the subject and the management of his emotions. As for these aspects, 1) Awareness of feelings and thoughts that arise, 2) Ability to control negative emotions, 3) Change of negative emotions into motivation.

Keywords: *Emotion management, klitih perpetrators*