

ABSTRAK

PERAN DOA PRIBADI SPONTAN DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI MAHASISWA PERANTAUAN PRODI PENDIKKAT UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Cicilia Selly Anggini
Universitas Sanata Dharma
2025

Selama mengenyam pendidikan di Universitas Sanata Dharma, yang merupakan perguruan tinggi Yesuit, penulis menemukan fenomena bahwa mahasiswa selalu menjalani doa pribadi spontan dalam kehidupan sehari-harinya terlebih mereka mahasiswa perantauan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami peran doa pribadi spontan dalam kehidupan sehari-hari mahasiswa perantau Program Studi Pendidikan Agama Katolik Universitas Sanata Dharma. Mahasiswa perantau sering menghadapi berbagai tantangan, seperti rasa rindu terhadap keluarga, tekanan akademik, dan kebutuhan adaptasi di lingkungan baru. Dalam konteks ini, doa pribadi spontan dipandang sebagai salah satu cara mereka untuk menghadapi tantangan tersebut. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan desain analisis deskriptif. Subjek penelitiannya sebanyak tujuh informan dengan wawancara semiterstruktur yang berlangsung Juli-Agustus 2024. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi partisipatif terhadap tujuh mahasiswa perantauan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa doa pribadi spontan bukan hanya aktivitas religius, tetapi juga mekanisme adaptasi yang signifikan dalam mendukung kesejahteraan emosional dan spiritual mahasiswa perantau. Rekomendasi penelitian ini adalah agar institusi pendidikan lebih memperhatikan kebutuhan spiritual mahasiswa dengan menyediakan ruang atau waktu khusus untuk refleksi dan doa.

Kata Kunci: doa pribadi spontan, mahasiswa perantau, kesejahteraan spiritual

ABSTRACT

THE ROLE OF SPONTANEOUS PERSONAL PRAYER IN THEIR DAILY LIVES OF CATHOLIC EDUCATION STUDY PROGRAM MIGRANT STUDENTS AT SANATA DHARMA UNIVERSITY.

Cicilia Selly Anggini

Sanata Dharma University

2025

During the author's studies at Sanata Dharma University, a Jesuit institution, the phenomenon of students consistently practicing spontaneous personal prayer in their daily lives was observed, particularly among migrant students. This study aims to understand the role of spontaneous personal prayer in the daily lives of migrant students in the Catholic Education Study Program at Sanata Dharma University. Migrant students often face various challenges, such as homesickness, academic pressure, and the need to adapt to a new environment. In this context, spontaneous personal prayer is seen as one way to address these challenges. The research employed a qualitative method with a descriptive analysis design. The subjects of the study consisted of seven informants interviewed through semi-structured interviews conducted from July to August 2024. Data collected through in-depth interviews and participant observation with the seven migrant students. The study concludes that spontaneous personal prayer is not merely a religious activity but also a significant adaptive mechanism supporting the emotional and spiritual well-being of migrant students. This research recommends that educational institutions pay greater attention to the spiritual needs of students by providing dedicated spaces or time for reflection and prayer.

Keywords: *spontaneous personal prayer, migrant students, spiritual well-being*