

ABSTRAK

UPAYA MENGURANGI KECENDERUNGAN PERILAKU *BULLYING*
MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN METODE SOSIODRAMA
(Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling pada Siswa Kelas VIIIA
SMP Kanisius Pakem, Tahun Ajaran 2013/2014)

Steffani Tia Anjar Pratiwi
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Penelitian ini bertujuan untuk mengurangi kecenderungan perilaku *bullying* siswa serta untuk mengetahui seberapa baik penurunan tingkat kecenderungan perilaku *bullying* siswa melalui layanan bimbingan kelompok menggunakan metode sosiodrama pada siswa kelas VIIIA SMP Kanisius Pakem Tahun Ajaran 2013/2014. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK) yang dilaksanakan dalam 2 siklus. Setiap siklus dalam penelitian ini dilakukan dalam satu kali pertemuan. Subyek dari penelitian ini adalah siswa kelas VIIIA SMP Kanisius Pakem Tahun Ajaran 2013/2014 yang berjumlah 20 orang yang terdiri dari 11 siswa laki-laki dan 9 siswa perempuan. Data penelitian ini diperoleh melalui skala kecenderungan perilaku *bullying* dan didukung oleh hasil observasi selama kegiatan bimbingan kelompok berlangsung, wawancara, dan dokumentasi. Data dianalisis dengan menggunakan pengkategorisasian lima jenjang ordinal. Uji beda dilakukan dengan menggunakan uji non parametrik test dengan metode uji dua sampel berpasangan Wilcoxon.

Hasil analisis menunjukkan adanya perbedaan antara pre-test dan post-test, dimana terjadi penurunan skor item dan skor subjek pada setiap siklusnya. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat adanya penurunan kecenderungan perilaku *bullying* secara signifikan pada siswa kelas VIIIA SMP Kanisius Pakem setelah mengikuti layanan bimbingan kelompok menggunakan metode sosiodrama. Hasil rata-rata jumlah skor subyek pada pra tindakan adalah 44,67%. Pada siklus I rata-rata skor subyek menurun menjadi 36,94%. Pada siklus II rata-rata skor subyek menurun menjadi 30,87%. Dari hasil T-test juga menunjukkan bahwa H_0 ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kecenderungan perilaku *bullying* pada siswa kelas VIIIA SMP Kanisius Pakem dapat dikurangi melalui bimbingan kelompok menggunakan metode sosiodrama.

Kata Kunci: *Kecenderungan Perilaku Bullying, bimbingan kelompok, metode sosiodrama*

ABSTRACT

**THE EFFORTS TO REDUCE THE TENDENCY OF BULLYING
THROUGH GROUP GUIDANCE WITH
SOCIODRAMAS METHOD**

**(Action Research Guidance and Counseling in Class VIIIA of SMP Kanisius
Pakem, Academic Year of 2013/2014)**

Steffani Tia Anjar Pratiwi
Sanata Dharma University

The study aims to reduce the tendency of student bullying behavior and to know how the tendency level of bullying behavior decreased through 15 group counseling services using sociodramas applied to the eighth grade students of Kanisius Pakem Junior High School Academic year 2013/2014. This study is a counseling action research carried out in two cycles. Each cycle in this research was done in one meeting. The subjects of this study were 20 eighth grade students at Kanisius Pakem Junior High School counseling of 11 boys and 9 girls. The research data was obtained through the scale of behavioral tendencies of bullying and supported by the results of observation during group counseling activities, interviews, and documentation. Data were analyzed using a five-level of ordinal categorization. Different test performed using non-parametric test with Wilcoxon's two sample paired test method paired.

Results of the analysis showed a difference between the pre-test and post-test, where there was a decline in items scores and scores of subject for each cycle. This shows that there is a significant decrease of tendency in bullying behavior among the eighth grade students of Kanisius Pakem after following groups guidance service using sociodramas method. The average score of the subject of pre-action was 44.67%. in the first cycle, the average score of the subject decreased to 36,94%. In the second cycle, the average score of the subject decreased to 30.87%. The T-test results also showed that H_0 was rejected. This shows that the tendency of bullying behavior among the eighth grade students of Kanisius Pakem can be reduced through group guidance using sociodramas method.

Kata Kunci: Kecenderungan Perilaku Bullying, bimbingan kelompok, metode sosiodrama