

ABSTRAK

KEBAHAGIAAN PASANGAN PRA-NIKAH YANG SUDAH MELAKUKAN AKTIVITAS SEKSUAL (STUDI FENOMENOLOGI)

Cristofurus Rendy Pancar Pamungkas

Universitas Sanata Dharma

2024

Aktivitas seksual menjadi fenomena yang sering dilakukan oleh remaja yang menjalani hubungan romansa tingkat pacaran. Hal tersebut dapat terjadi dikarenakan beberapa faktor seperti kurangnya edukasi tentang seksualitas, pergaulan bebas, pengaruh sosial media, dan lain-lain. Hal ini dapat menyebabkan dampak-dampak negatif pada remaja yang melakukan aktivitas seksual pra-nikah. Aktivitas seksual yang dilakukan oleh individu yang sudah menikah dapat meningkatkan kebahagiaan didalam hubungan pernikahan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebahagiaan yang dialami pasangan pra-nikah yang sudah melakukan aktivitas seksual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebahagiaan pasangan pra-nikah yang sudah melakukan aktivitas seksual. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif, dimana peneliti melakukan pengumpulan data lewat wawancara dengan subyek. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang berusia 21 tahun yang memiliki hubungan pacaran dan sudah melakukan aktivitas seksual dengan pasangannya. Subyek penelitian ini berjumlah 3 orang. Teknik analisis data yang dipakai dalam penelitian ini yaitu melalui proses transkrip wawancara, reduksi data, penyajian data, lalu menyimpulkan data yang telah dikumpulkan dari subyek penelitian.

Hasil penelitian menggambarkan bahwa ketiga subyek memiliki hasil yang berbeda. Subyek pertama merasa kebahagiaan dalam dirinya berkurang setelah melakukan aktivitas seksual dan perasaan yang lebih sering dirinya rasakan adalah cemas dan takut. Subyek kedua merasakan kebahagiaannya meningkat dan dapat menjadi lebih dekat dengan pasangannya setelah melakukan aktivitas seksual. Sedangkan subyek ketiga tidak merasakan perbedaan terhadap kebahagiaannya karena dirinya tidak terlalu menganggap bahwa aktivitas seksual merupakan satu-satunya hal yang memicu kebahagiaannya. Meskipun begitu, ketiga subyek menyatakan bahwa aktivitas seksual dapat memengaruhi kebahagiaan yang muncul dalam hubungan pacaran.

ABSTRACT

**HAPPINESS OF PRE-MARITAL COUPLES WHO HAVE ENGAGED IN SEXUAL
ACTIVITY
(PHENOMENOLOGICAL STUDY)**

Cristofurus Rendy Pancar Pamungkas

Sanata Dharma University

2024

Sexual activity is a phenomenon that is often carried out by adolescents who are in a romantic relationship at the dating level. This can occur due to several factors, such as lack of education about sexuality, promiscuity, the influence of social media, and others. This can cause negative impacts on adolescents who engage in pre-marital sexual activity. Sexual activity carried out by married individuals can increase happiness in the marriage relationship. This study aims to determine the description of happiness experienced by pre-marital couples who have engaged in sexual activity.

This study aims to determine the description of happiness of pre-marital couples who have engaged in sexual activity. The method used in this research is a qualitative method, where researchers collect data through interviews with subjects. The subjects in this study are 21-year-old students who have a dating relationship and have engaged in sexual activity with their partners. The subjects of this study amounted to 3 people. The data analysis technique used in this study is through the process of transcribing interviews, reducing data, presenting data, then summarizing the data collected from the research subjects.

The results illustrate that the three subjects have different results. The first subject felt that his happiness decreased after sexual activity and the feelings he felt more often were anxiety and fear. The second subject felt his happiness increased and could become closer to his partner after engaging in sexual activity. While the third subject did not feel any difference to his happiness because he did not really consider that sexual activity was the only thing that triggered his happiness. Even so, all three subjects stated that sexual activity can affect the happiness that arises in a dating relationship.