

ABSTRAK

Penerimaan Diri Pada Remaja Gay

Quinmalatu Srikamti

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2025

Penelitian ini memiliki tujuan untuk: 1) Mengetahui bentuk penerimaan diri remaja gay; 2) Mengetahui faktor yang mendukung penerimaan diri remaja gay; dan 3) Mengetahui dampak dari penerimaan diri remaja gay.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan *mixed methods* dengan desain *convergent mixed methods*. Dengan teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur yang dilakukan pada 3 subjek remaja tengah dengan usia 14-17 tahun yang berorientasi seksual gay.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Bentuk penerimaan diri yang dominan adalah bentuk positif terutama kepercayaan diri. Sedangkan dalam bentuk negatif, yang paling dominan adalah rasa takut dan ketidakpercayaan diri; 2) Faktor penerimaan diri yang dominan berasal dari sikap sosial yang positif, pemahaman diri, dan harapan yang realistis; 3) Dampak penerimaan diri memberikan penyesuaian diri dan penyesuaian sosial dalam kehidupan pribadi dan sosial.

Kata Kunci: Penerimaan diri, remaja gay

ABSTRACT

Self-Acceptance of Gay Teen

Quinmalatu Srikamti

Guidance and Counseling Study Program

Sanata Dharma University

2025

This study aims to: 1) To find out the form of self-acceptance of gay teenagers; 2) To find out the factors that support gay teenagers' self-acceptance; and 3) To find out the impact of gay teenagers' self-acceptance.

This research method uses qualitative research with a mixed methods approach with a convergent mixed methods design. With data collection techniques carried out by semi-structured interviews conducted on 3 middle adolescent subjects aged 14-17 years who are gay sexually oriented.

The results of this study indicate that 1) The dominant form of self-acceptance is positive form, especially self-confidence. Whereas in negative forms, the most dominant are fear and self-distrust; 2) The dominant self-acceptance factors come from positive social attitudes, self-understanding, and realistic expectations; 3) The impact of self-acceptance provides self-adjustment and social adjustment in personal and social life.

Keywords: *Self-acceptance, gay teen*