

**ABSTRAK**  
**PEMAKNAAN HIDUP REMAJA DENGAN POLA ASUH *STRICT PARENTS***

Alexander Desperaldo  
Bimbingan dan Konseling  
Universitas Sanata Dharma  
2025

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pemaknaan Hidup Remaja dengan Pola Asuh *Strict Parents*. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh (1) perjalanan hidup subjek ketika menjadi anak dengan pola asuh *strict parents*, (2) mengetahui strategi koping yang dimiliki subjek dengan pola asuh *strict parents*, dan (3) mengetahui makna hidup yang dimiliki subjek yang hidup dengan pola asuh *strict parents*. Oleh karena itu, diperlukan metode penelitian kualitatif untuk mengatasi hambatan tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Pengumpulan data melalui observasi dan wawancara. Terdapat 2 (dua) subjek dalam yang sesuai dengan kriteria penelitian. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah transkrip wawancara, lalu diubah menjadi bentuk naratif dan transkrip verbatim; reduksi data; kategorisasi; sintesisasi; hipotesis kerja, dan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) perjalanan hidup GS dengan pola asuh ini dilatarbelakangi oleh kedua orang tuanya yang dahulunya juga diasuh dengan pola asuh otoriter, sedangkan CN dilatarbelakangi orang tuanya yang tidak ingin anaknya menjadi tidak sukses, (2) kedua subjek memiliki cara mereka sendiri untuk dapat bertahan dalam situasi yang sulit diterima oleh keduanya, seperti berdoa, bercerita ke orang terdekat, menangis, dan menonton film. (3) Kedua subjek dapat memaknai kehidupannya walaupun dengan pola asuh *strict parents*. Subjek pertama, GS dapat memaknai kehidupannya yaitu ketika dirinya dapat menerima kehidupannya meskipun dihadapkan dengan aturan-aturan yang ketat dari orang tuanya dan tetap menganggap kalau orang tuanya memiliki tujuan yang baik untuk dirinya, meskipun cara yang digunakan tidak disukai oleh GS. Pada subjek kedua CN memaknai kehidupannya dengan bersyukur memiliki keluarga yang lengkap serta harmonis. Meskipun terkadang dirinya merasa tidak nyaman dengan cara orang tuanya dalam membatasi CN.

Kata kunci: makna hidup, *strict parents*, remaja

**ABSTRACT**  
**MEANING OF LIFE OF TEENS WITH STRICT PARENTS**

Alexander Desperaldo  
Guidance and Counseling  
Sanata Dharma University  
2025

*This study aims to determine the Meaning of Life of Adolescents with Strict Parenting Patterns. This study is motivated by (1) the life journey of the subject when he was a child with strict parenting patterns, (2) to find out the coping strategies possessed by subjects with strict parenting patterns, and (3) to find out the meaning of life possessed by subjects who live with strict parenting patterns. Therefore, a qualitative research method is needed to overcome these obstacles.*

*This study uses a qualitative approach with a phenomenological method. Data collection through observation and interviews. There are 2 (two) subjects in accordance with the research criteria. The data analysis technique in this study is interview transcripts, then converted into narrative form and verbatim transcripts; data reduction; categorization; synthesis; working hypothesis.*

*The results of the study showed that (1) GS life journey with this parenting style was influenced by both of his parents who were also previously raised with an authoritarian parenting style, while CN was influenced by his parents who did not want their children to be unsuccessful, (2) both subjects had their own ways to survive in situations that were difficult for both of them to accept, such as praying, telling stories to those closest to them, crying, and watching movies. (3) Both subjects were able to give meaning to their lives even with strict parenting styles. The first subject, GS, was able to give meaning to his life when he could accept his life even though he was faced with strict rules from his parents and still considered that his parents had good intentions for him, even though the methods used were not liked by GS. In the second subject, CN gave meaning to his life by being grateful for having a complete and harmonious family. Although sometimes he felt uncomfortable with the way his parents limited CN*

*Keywords: meaning of life, strict parents, teenagers*