

ABSTRAK

PERBEDAAN KOMPETENSI INTERPERSONAL PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DITINJAU DARI KEIKUTSERTAAN DALAM KOMUNITAS OLAHRAGA

Zulfikar Isa Valentino

Program Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2025

Penelitian ini menerapkan metode kuantitatif dengan jenis penelitian komparatif. Tujuan utama dari penelitian ini mencakup 1) Mengetahui ada tidaknya perbedaan kompetensi interpersonal pada individu dewasa awal yang mengikuti komunitas olahraga dan individu dewasa awal yang tidak mengikuti komunitas olahraga; 2) Mengetahui seberapa tinggi tingkat kompetensi interpersonal individu dewasa awal yang mengikuti komunitas olahraga; 3) Mengetahui seberapa tinggi tingkat kompetensi interpersonal individu dewasa awal yang tidak mengikuti komunitas olahraga; 4) Mengetahui butir item skala kompetensi interpersonal mana saja yang terindikasi rendah yang dapat diusulkan menjadi topik bimbingan.

Penelitian ini ditunjukkan kepada individu dewasa awal berusia 18 hingga 25 tahun yang mengikuti komunitas olahraga dan yang tidak mengikuti komunitas olahraga. Jumlah responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebanyak 187 orang dengan 88 tergabung dalam komunitas olahraga dan 99 tidak tergabung dalam komunitas olahraga. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Likert* yang dirancang untuk mengukur tingkat kompetensi interpersonal sampel. Pada uji validitas, terdapat 56 item terpakai dari total 60 item yang ada. Indeks reliabilitas Alpha Cronbach dari skala ini sebesar 0.917. Dari uji asumsi menunjukkan distribusi yang tidak normal dan homogen, Oleh karena itu dilakukan uji beda non-parametrik *Mann Whitney*

Hasil dari penelitian ini adalah: 1) kompetensi interpersonal individu dewasa awal yang mengikuti komunitas olahraga lebih tinggi dibandingkan individu dewasa awal yang tidak mengikuti komunitas olahraga; 2) Tingkat kompetensi interpersonal individu yang mengikuti komunitas olahraga yang paling banyak terdapat pada kategori tinggi sebesar 61%; 3) Tingkat kompetensi interpersonal individu yang tidak mengikuti komunitas yang paling banyak terdapat pada kategori tinggi sebesar 67%; 4) Terdapat 5 item dari capaian skor item rendah yang diusulkan sebagai topik pelatihan.

Kata kunci : Kompetensi interpersonal, Dewasa Awal, Komunitas Olahraga

ABSTRACT

***DIFFERENCES IN INTERPERSONAL COMPETENCE IN INDIVIDUALS
EARLY ADULTS ARE REVIEWED FROM THEIR PARTICIPATION IN
SPORTS COMMUNITY***

Zulfikar Isa Valentino

Guidance and Counseling Program

Sanata Dharma University

2025

This study applies quantitative methods with comparative research types. The main objectives of this study include 1) Finding out whether there are differences in interpersonal competence in early adult individuals who join sports communities and early adult individuals who do not join sports communities ; 2) Finding out how high the level of interpersonal competence is in early adult individuals who join sports communities; 3) Finding out how high the level of interpersonal competence is in early adult individuals who do not join sports communities; 4) Finding out which interpersonal competence scale items are indicated to be low that can be proposed as guidance topics.

This study was aimed at early adult individuals aged 18 to 25 years who joined a sports community and those who did not join a sports community. The number of respondents who participated in this study was 187 people with 88 joining a sports community and 99 not joining a sports community. The instrument used in this study was a scale Likert designed to measure the level of interpersonal competence of the sample. In the validity test, there were 56 items used from a total of 60 items. The Alpha Cronbach reliability index of this scale was 0.917. From the assumption test, it showed a non-normal and homogeneous distribution. Therefore, a non-parametric difference test was carried out Mann Whitney

The results of this study are: 1) the interpersonal competence of early adult individuals who participate in sports communities is higher than that of early adult individuals who do not participate in sports communities; 2) The level of interpersonal competence of individuals who participate in sports communities is mostly in the high category at 61%; 3) The level of interpersonal competence of individuals who do not participate in sports communities is mostly in the high category at 67%; 4) There are 5 items from the low item score achievement proposed as training topics.

Keywords: *Interpersonal Competence, Early Adulthood, Sports Community*