

ABSTRAK

PEMAKNAAN HIDUP MAHASISWA EKSTROVERT (STUDI FENOMENOLOGI)

Xaris Victory Amindana
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Memahami bagaimana seorang ekstrovert memandang hidup. (2) Memahami bagaimana pemaknaan hidup seorang ekstrovert jika dihadapkan pada suatu kondisi yang membuatnya kesusahan untuk melakukan interaksi dengan individu lain. (3) Memahami bagaimana seorang ekstrovert dapat menemukan nilai dirinya sebagai bentuk pemaknaan hidup.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi yang lain. Subjek penelitian ini ialah mahasiswa dengan tipe kepribadian ekstrovert yang berjumlah tiga (3) orang sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Teknik analisis data dalam penelitian ini secara teoritis menggunakan cara yang dikembangkan oleh Creswell, namun peneliti juga menggunakan Notebook LM AI sebagai bantuan untuk melakukan reduksi data serta pengelompokkan tema-tema dari data yang dimiliki.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Ketiga subjek memiliki beberapa kesamaan dalam memandang hidup yaitu pemaknaan yang erat kaitannya dengan hubungan interpersonal namun tetap memiliki karakteristik yang khas pada setiap pandangan akan hidup. (2) Keterasingan atau kondisi yang membuat para subjek kesulitan atau bahkan tidak dapat melakukan interaksi dengan individu lain mampu mempengaruhi proses pemaknaan hidup individu ekstrovert. (3) Individu dengan kepribadian ekstrovert melibatkan pengalaman-pengalaman pribadi, baik positif maupun menantang, yang terjadi dalam ranah sosial sebagai proses untuk menemukan nilai diri dan menemukan makna hidup mereka.

Kata kunci: Logoterapi, makna hidup, kepribadian, ekstrovert

ABSTRACT

**MEANING OF LIFE IN EXTROVERT STUDENTS
(PHENOMENOLOGICAL STUDY)**

Xaris Victory Amindana
Sanata Dharma University
2025

This study aims to (1) Understand how an extrovert views life. (2) Understand how an extrovert gives meaning to life when faced with a condition that makes it difficult for him to interact with other individuals. (3) Understand how an extrovert can find his self-worth as a form of meaning in life.

This study uses a qualitative approach with a phenomenological method. Data collection was carried out by means of observation, interviews, and other documentation. The subjects of this study were students with an extrovert personality type totaling three (3) people according to the criteria determined by the researcher. The data analysis technique in this study theoretically used the method developed by Creswell, but the researcher also used the LM AI Notebook as an aid to reduce data and group themes from the data they had.

The results of the study showed that (1) The three subjects had several similarities in their views on life, namely meaning that was closely related to interpersonal relationships but still had distinctive characteristics in each outlook on life. (2) Isolation or conditions that make it difficult for subjects or even impossible to interact with other individuals can influence the process of giving meaning to the lives of extroverted individuals. (3) Individuals with extroverted personalities involve personal experiences, both positive and challenging, that occur in the social realm as a process of finding self-worth and finding the meaning of their lives.

Keywords: *Logotherapy, meaning of life, personality, extrovert*