

ABSTRAK

Atherosclerotic cardiovascular disease (ASCVD) merupakan salah satu komplikasi pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe 2. Kejadian ASCVD pada pasien DM tipe 2 dimediasi oleh dua jalur utama, yaitu hiperglikemia kronis dan gangguan metabolisme lipid terutama peningkatan kadar LDL dalam darah akibat resistensi insulin. Statin direkomendasikan sebagai terapi lini pertama untuk pencegahan ASCVD pada pasien DM tipe 2. Hal ini karena statin memiliki efek kardioprotektif yang bekerja melalui mekanisme penurunan kadar LDL sehingga memberikan dampak positif pada patofisiologi aterosklerosis yang mendasari penyakit kardiovaskular pada populasi diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi statin terhadap kejadian ASCVD pada pasien DM tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat III Daerah Istimewah Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode *case-control* analitik pada data rekam medis pasien DM tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel dianalisis dengan uji *chi-square* (CI 95%) dengan signifikansi $p < 0,05$. Ada 210 subjek (105 pasien kasus dan 105 pasien kontrol) yang digunakan dalam penelitian ini. Hasil analisis menyatakan bahwa terapi statin secara signifikan menurunkan risiko ASCVD ($p = 0,011$; OR = 0,463; 95% CI = 0,25–0,84). Hasil ini menunjukkan bahwa pemberian terapi statin berpengaruh signifikan terhadap kejadian ASCVD dimana pasien yang menggunakan statin memiliki risiko lebih rendah terhadap kejadian ASCVD.

Kata kunci: Diabetes Melitus tipe 2, ASCVD, Terapi Statin.

ABSTRACT

Atherosclerotic Cardiovascular Disease (ASCVD) is one of the complications in patients with Type 2 Diabetes Mellitus (DM). The occurrence of ASCVD in Type 2 DM patients is mediated by two main pathways: chronic hyperglycemia and lipid metabolism disorders, particularly elevated LDL levels due to insulin resistance. Statins are recommended as first-line therapy for ASCVD prevention in Type 2 DM patients. This is because statins have cardioprotective effects by lowering LDL levels, thereby positively influencing the pathophysiology of atherosclerosis, which underlies cardiovascular disease in the diabetic population. This study aims to analyze the effect of statin therapy on ASCVD incidence in Type 2 DM patients at a Tertiary Healthcare Facility in the Special Region of Yogyakarta. The study employed an analytical case-control method using medical record data from Type 2 DM patients who met the inclusion criteria. Variables were analyzed using the chi-square test (95% CI) with a significance level of $p < 0.05$. A total of 210 subjects (105 case patients and 105 control patients) were included in this study. The analytical results indicated that statin therapy significantly reduced ASCVD risk ($p = 0.011$; OR = 0.463; 95% CI = 0.25–0.84). These results indicate that statin therapy has a significant effect on ASCVD incidence, where patients using statins have a lower risk of ASCVD events.

Keyword: Type 2 Diabetes Melitus, ASCVD, Statins.