

ABSTRAK

HUBUNGAN KEMAMPUAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK SMA STELLA DUCE 2 YOGYAKARTA

Michelle Audy Kristia Putri Nugraha
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini bertujuan : 1) menganalisis tingkat kemampuan kontrol diri pada peserta didik di SMA Stella Duce 2 Yogyakarta, 2) mengidentifikasi tingkat perilaku agresif pada peserta didik di SMA Stella Duce 2 Yogyakarta, 3) menelaah hubungan antara kemampuan kontrol diri dengan perilaku agresif pada peserta didik di SMA Stella Duce 2 Yogyakarta.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasi. Subjek dalam penelitian ini adalah peserta didik kelas X SMA Stella Duce 2 Yogyakarta yang berjumlah 174 siswa. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dengan *google form*. Teknik analisis yang dilaksanakan pada penelitian ini meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji linearitas, uji normalitas, dan uji hipotesis regresi linear. Skala yang dikumpulkan dalam pengumpulan data dengan 50 item memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar .956 dan skala perilaku agresif dengan 50 item memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar .810.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : 1) mayoritas peserta didik SMA Stella duce 2 Yogyakarta berada dalam kategori kontrol diri sedang yaitu 69 peserta didik (39,66%) dari total 174 siswa. 2) tingkat perilaku agresif peserta didik SMA Stella Duce 2 Yogyakarta cenderung tinggi dengan mayoritas peserta didik dalam kategori sedang yakni 83 peserta didik (47,70%) dari total 174 peserta didik. 3) penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kemampuan kontrol diri dengan perilaku agresif peserta didik SMA Stella Duce 2 Yogyakarta. Hal ini berdasarkan pada nilai korelasi diperoleh sebesar .450 dengan signifikansi (*Sig. 2-tailed*) yang diperoleh adalah <.000.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Agresif, Peserta Didik

ABSTRACT

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND AGGRESSIVE BEHAVIOR
AMONG STUDENTS OF STELLA DUCE 2 SENIOR HIGH SCHOOL YOGYAKARTA***

Michelle Audy Kristia Putri Nugraha
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2025

This research aims to: 1) analyze the level of self-control among students at SMA Stella Duce 2 Yogyakarta, 2) identify the level of aggressive behavior among students at SMA Stella Duce 2 Yogyakarta, and 3) examine the relationship between self-control and aggressive behavior among students at SMA Stella Duce 2 Yogyakarta.

The research method used is a correlational quantitative study. The subjects of this study are 174 students from class X at SMA Stella Duce 2 Yogyakarta. Data collection techniques in this study utilized a questionnaire via Google Forms. The analysis techniques conducted in this study include validity testing, reliability testing, linearity testing, normality testing, and hypothesis testing using linear regression. The data collection scale consisted of 50 items with a Cronbach's Alpha reliability index of .956 for the self-control scale, and the aggressive behavior scale also consisted of 50 items with a Cronbach's Alpha reliability index of .810.

The results of this study indicate that: 1) the majority of students at SMA Stella Duce 2 Yogyakarta are in the moderate self-control category, with 69 students (39.66%) out of a total of 174 students. 2) The level of aggressive behavior among students at SMA Stella Duce 2 Yogyakarta tends to be high, with the majority of students in the moderate category, namely 83 students (47,70%) out of a total of 174 students. 3) This study proves that there is a significant positive relationship between self-control and aggressive behavior among students at SMA Stella Duce 2 Yogyakarta. This is based on the correlation value obtained, which is .450, with a significance (Sig. 2-tailed) of <.000.

Keywords : *Self-Control, Aggressive Behavior, Students*