

ABSTRAK

Papara, Abigail Amabel. 2025. Hubungan antara pola asuh orang tua dan tingkat kepuasan hubungan romantis pada dewasa awal yang sedang berpacaran. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kepuasan hubungan romantis pada dewasa awal yang sedang berpacaran. Hipotesis alternatif pertama dalam penelitian ini yakni terdapat hubungan negatif antara pola asuh *authoritarian* dengan tingkat kepuasan hubungan romantis. Hipotesis alternatif kedua dalam penelitian ini yakni terdapat hubungan positif antara pola asuh *authoritative* dengan tingkat kepuasan hubungan romantis. Hipotesis alternatif ketiga dalam penelitian ini yakni terdapat hubungan negatif antara pola asuh permisif dengan tingkat kepuasan hubungan romantis. Responden dalam penelitian ini sebanyak 142 responden dewasa awal dengan rentang usia 20-30 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan untuk mengukur pola asuh orang tua yakni skala *Parental Authority Questionnaire* (PAQ) dan mengukur tingkat kepuasan hubungan romantis menggunakan skala *Relationship Assesment Scale* (RAS). Skala pola asuh terdiri dari 30 aitem memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,704, 0,839, dan 0,665 dan skala kepuasan terdiri dari 5 aitem memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,826. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teknik *Spearman's Rho* karena data tidak terdistribusi normal dan linear. Penelitian ini memiliki hasil yang menemukan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara pola asuh *authoritative* dengan tingkat kepuasan hubungan romantis. Artinya semakin tinggi pola asuh *authoritative* yang dialami individu, maka akan semakin tinggi tingkat kepuasan hubungan romantis yang sedang dijalani. Sementara itu, pola asuh *authoritarian* dan permisif tidak memiliki hubungan dengan kepuasan hubungan romantis pada dewasa awal yang sedang berpacaran.

Kata kunci: Pola asuh orang tua, Kepuasan Hubungan Romantis, Dewasa Awal

ABSTRACT

Papara, Abigail Amabel. 2025. *The relationship between parenting and relationship satisfaction in early adults in romantic relationship*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The purpose of this study is to determine the correlation between parenting patterns and the level of romantic relationship satisfaction in early adult on romantic relationship. The hypothesis proposed were: a negative relationship between authoritarian parenting and romantic relationship satisfaction (Ha1), a positive relationship between authoritative parenting and romantic relationship satisfaction (Ha2), and a negative relationship between permissive parenting and romantic relationship satisfaction (Ha3). This quantitative correlational study involved 142 early adult respondents aged 20-30 years. Convenience sampling was used for participant selection. Data was collected using the Parenting Authority Questionnaire (PAQ) for parenting patterns and the Relationship Assessment Scale (RAS) for romantic relationship satisfaction. The 30-item parenting scale demonstrated reliability coefficients of 0.704, 0.839, and 0.665, while the 5-item romantic relationship satisfaction scale has a reliability coefficient of 0.826. data analysis was conducted using Spearman's rho due to the non-normal and non-linear distribution of the data. The findings revealed a significant positive relationship between authoritative parenting and the level of romantic relationship satisfaction. This suggests that the higher the authoritative parenting experienced by individuals, the higher their romantic relationship satisfaction. Conversely, authoritarian and permissive parenting showed no correlation with romantic relationship satisfaction, indicating that other factors may influence the level of romantic relationship satisfaction.

Keywords: Parenting patterns, romantic relationship satisfaction, early adults

