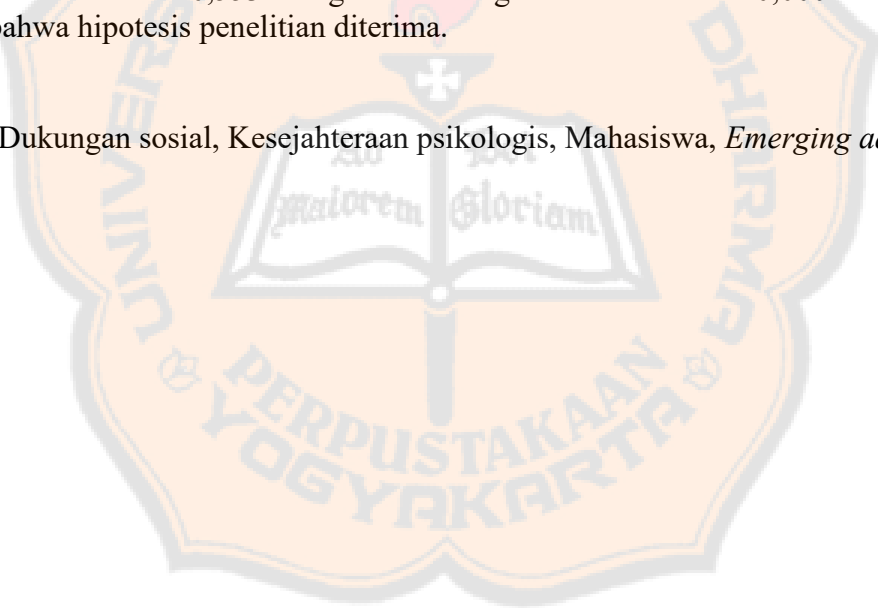


ABSTRAK

Anjani, Gusti Ayu Tri Githa. 2025. Hubungan Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. Subjek penelitian ini terdiri dari 333 mahasiswa yang berusia 18-25 tahun. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah hasil adaptasi dari *Psychological Well-Being Scale (PWBS) - 42 item* dengan koefisien alpha berstrata sebesar 0,90 dan *Social Provisions Scale (SPS)-Short Version* dengan koefisien alpha berstrata sebesar 0,875. Data penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman's rho* menggunakan bantuan IBM SPSS *Statistics 26*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan kesejahteraan pada mahasiswa dengan koefisien korelasi 0,553 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000. Dengan hal ini disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Kesejahteraan psikologis, Mahasiswa, *Emerging adulthood*



ABSTRACT

Anjani, Gusti Ayu Tri Githa. 2025. The Relationship Between Social Support and Psychological Well-Being in University Students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The aim of this study was to examine the relationship between social support and psychological well-being among university students. The research hypothesis proposed that there is a positive relationship between social support and psychological well-being in students. The study involved 333 students aged 18–25 years. The scales used in this study were an adapted version of the 42-item Psychological Well-Being Scale (PWBS) with a stratified alpha coefficient of 0.90, and the short version of the Social Provisions Scale (SPS) with a stratified alpha coefficient of 0.875. The data were analyzed using Spearman's rho correlation test with the aid of IBM SPSS Statistics 26. The results indicated a significant positive relationship between social support and psychological well-being among students, with a correlation coefficient of 0.553 and a significance level of 0.000. Based on this, the research hypothesis was accepted.

Keywords: Social support, Psychological well-being, University students, Emerging adulthood

