

ABSTRAK

Surgawi, A. C. G. (2025). Resiliensi pada ibu setelah kehilangan anak. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Anak adalah sebuah anugerah dan harapan besar bagi orang tua, terlebih seorang Ibu yang mengandung, melihatnya bertumbuh dan berkembang. Ketika melihat harapannya hancur, orang tua akan merasa terpukul dan hancur. Orang tua akan merasa kehilangan dan terpuruk. Kehilangan anak menjadi salah satu fenomena yang membuat setiap orang tua merasa tidak ada lagi harapan untuk hidup di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran proses resiliensi yang dilakukan ibu setelah kehilangan anaknya. Informan penelitian ini adalah 6 (enam) ibu yang pernah kehilangan anak. Kehilangan yang dimaksud adalah kematian karena sakit, kecelakaan maupun kematian mendadak. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif induktif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur. Selanjutnya, data dianalisis menggunakan analisis tematik induktif. Hasil penelitian menyatakan terdapat 5 (lima) tema utama nomotetik, meliputi 1) Ekspresi Kesedihan akan Realitas Pahit, 2) Membangun Pondasi Diri yang Baru, 3) Distraksi Adaptif melalui Keterlibatan Aktivitas, 4) Pemberdayaan Diri melalui Penguatan Interpersonal dan 5) Menjaga Ikatan Kebermaknaan yang telah Tiada diikuti dengan tema utama idiografik, yaitu 1) Afeksi Keibuan yang Prososial, 2) Beban Emosi yang Belum Terurai, 3) Menemukan Penerimaan dalam Kenyataan Pahit, 4) Diri yang Terpecah dalam Peran, 5) Menyusun Kembali Tujuan Hidup dan 6) Adaptasi Perilaku Pasca Trauma.

Kata Kunci: Ibu, Resiliensi, Kehilangan Anak

ABSTRACT

Surgawi, A. C. G. (2025). Resilience in mother after losing a child. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

A child is considered a precious gift and a deeply cherished hope for parents, especially for mothers who experience the journey of pregnancy and witness their child's growth and development. When a child passes away, it can cause deep emotional pain and a sense of hopelessness in parents. The loss of a child is one of the most devastating experiences, often leading to feelings of emptiness and despair. This study aims to explore the resilience process in mothers who have experienced the death of a child. The participants were six mothers who had lost a child due to illness, accidents, or sudden death. Using a qualitative inductive approach, data were collected through semi-structured interviews and analyzed using inductive thematic analysis. The result identified five main nomothetic themes: 1) manifestation of sorrow in facing a bitter reality, 2) establishing a renewed sense of self, 3) adaptive distraction through engagement in activities, 4) personal empowerment through strengthened interpersonal relationships, and 5) continuing bonds with the deceased. In addition, six idiographic themes were identified: 1) prosocial maternal affection, 2) unresolved emotional burden, 3) finding acceptance in a bitter reality, 4) a fragmented self within multiple roles, 5) reconstructing life goals, and 6) post-traumatic behavioral adaptation.

Keyword: Mother, Resilience, Child Bereavement