

HUBUNGAN RESILIENSI DAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA YANG MELAKUKAN *SIDE HUSTLE*

ABSTRAK

Halliwell, Jane. 2025. Hubungan Resiliensi dan *Work Life Balance* pada Pekerja Yang Melakukan *Side Hustle*. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Berangkat dari permasalahan adanya perbedaan yang ditemukan oleh peneliti bahwa pekerja yang melakukan *side hustle* terkait resiliensi dan *work life balance*, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan *work life balance* pada pekerja yang melakukan *side hustle*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara resiliensi dan *work life balance* pada pekerja yang melakukan *side hustle*. Partisipan dalam penelitian ini ialah 405 pekerja yang melakukan *side hustle*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian survei dengan alat ukur *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) 10 item (Campbell-Sills & Stein, 2007) dan *Work Life Balance Scale* (Fisher *et al.*, 2009). Berdasarkan hasil uji coba, skala CD-RISC memiliki nilai koefisiensi reliabilitas sebesar 0,871 dan *Work Life Balance Scale* memiliki nilai koefisiensi reliabilitas sebesar 0,897. Data penelitian ini dianalisis menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho* karena data penelitian tidak terdistribusi normal ($>,001$). Hasil uji korelasi menunjukkan skor koefisien korelasi 0,442 dengan nilai signifikansi $p = >,001$ ($p < 0,05$). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara resiliensi dan *work life balance* pada pekerja yang melakukan *side hustle*.

Kata kunci: resiliensi, *work life balance*, pekerja yang melakukan *side hustle*.

***THE CORRELATION BETWEEN RESILIENCE AND WORK LIFE
BALANCE AMONG WORKERS WHO DO SIDE HUSTLES***

ABSTRACT

Halliwell, Jane. 2025. Correlation between Resilience and Work Life Balance among Workers Who Do Side Hustles. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

Departing from the problem of differences found by researcher that workers who do side hustles are related to resilience and work-life balance, this study aimed to determine the relationship between resilience and work-life balance in workers who do side hustles. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between resilience and work life balance in workers who do side hustles. Participants in this study were 405 workers who do side hustles. This study used a quantitative method with a non-probability sampling technique. The data collection method in this study used a survey research design with the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) 10-item measuring instrument (Campbell-Sills & Stein, 2007) and the Work Life Balance Scale (Fisher et al., 2009). Based on the trial results, the CD-RISC scale has a reliability coefficient value of 0.871 and the Work Life Balance Scale has a reliability coefficient value of 0.897. The research data were analyzed using the Spearman's Rho correlation technique because the research data were not normally distributed ($>,001$). The results of the correlation test showed a correlation coefficient score of 0.442 with a significance value of $p = >,001$ ($p < 0.05$). Based on this research can be concluded that there is a significant positive relationship between resilience and work life balance in workers who do side hustles.

Keywords: resilience, work life balance, workers who do side hustles.