

ABSTRAK

Siswanta, Ariadne Giovanni Teresa. 2025. Gambaran Pengalaman Transpuan Dalam Mengatasi Stigma. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran pengalaman transpuan dalam mengatasi stigma. Penelitian ini juga mendalami tentang pengalaman stigma dan dampak yang dialami setelah mengatasi stigma. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data dikumpulkan dengan wawancara dan observasi. Lalu, dilanjutkan dengan analisis data menggunakan analisis tematik. Dalam penelitian ini, kriteria partisipan yang dipilih merupakan transpuan yang berdomisili Yogyakarta dan aktif di masyarakat. Partisipan yang terpilih ada 3 transpuan yang tergolong aktif di masyarakat. Berdasarkan hasil analisis, diketahui bahwa usaha yang dilakukan oleh transpuan ini dibagi menjadi 3, yaitu: respon individu terhadap stigma, relasi interpersonal, dan respon sistemik. Ketiga usaha ini juga menunjukkan adanya dampak positif bagi diri transpuan, yaitu: mereka menjadi tangguh, mendapatkan pengakuan masyarakat, menikmati hidup, dan memberdayakan kelompok transpuan. Namun, terdapat pengaruh besar bagi transpuan dalam mengatasi stigma yaitu dukungan sosial.

Kata kunci: mengatasi, stigma, transpuan



ABSTRACT

Siswanta, Ariadne Giovanni Teresa. Overview of Trans Women's Experience in Overcoming Stigma. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

Abstrac. The purpose of these research is to gain an overview of the life experiences of trans women in overcoming stigma. Furthermore, this study examines the experiences of trans women stigma and the impact experienced after overcoming stigma. This research use qualitative method through a phenomenological lens, the data collected through interviews and observations then analyzed with thematic analysis. This research involved participant according to specific criteria: trans women in Yogyakarta and socially active. We found three trans women who met with the criteria and notably active in their communities. Based on our analysis, the strategies employed by trans women to coping with stigma can be categorized into three areas: individual response, interpersonal relations, and systemic actions. These three types of area resulted in positive outcome, such as increased resilience, social recognition, life satisfaction, and the empowerment of trans women community. However there is one significant factor influencing their ability to overcoming stigma, and the factor was social support..

Keywords: *overcoming, stigma, trans women*

